



Kurs-Programm

Sommer/Herbst 2022

Kurs-Ort / Kurs	Tag	Seite
Aarau		
Fotografieren bei den Affen im Zoo	■ Samstag ■ Sonntag	1
Spuren von Gott	■ Mittwoch	2
Rega - Besichtigung der Rettungs-Flugwacht	■ Donnerstag	3
Pralinés herstellen	■ Samstag	4
Biberstein / Rombach		
Drachen steigen lassen	■ Samstag	5
Cupcakes backen und dekorieren	■ Samstag	6
Lenzburg		
Mal-Werkstatt	■ Montag	7
Bewegen - tanzen und Rhythmus schlagen	■ Samstag	8
Mein eigenes Mosaik	■ Samstag	9
Sport und Spass im Wasser	■ Dienstag	10
Zetzwil		
Mal-Werkstatt	■ Donnerstag	11
Gemütlich fit mit Musik	■ Dienstag	12
Mein eigenes Mosaik	■ Samstag	13
Ein Gourmet-Menü kochen und geniessen	■ Samstag	14
Weihnachts-Guetzli backen	■ Samstag	15
Stein		
Erzählen - Schreiben - Lesen - Spielen	■ Dienstag	16
Beschwingt tanzen - jubeln und bewegen	■ Dienstag	17
Manchmal bin ich wütend	■ Mittwoch	18
Frick		
Kochen und geniessen	■ Samstag	19
Cupcakes backen und dekorieren	■ Samstag	20
Baden		
Vorkurs Lesen und Schreiben	■ Donnerstag	21
Lesen - Schreiben - Zahlen	■ Donnerstag	22
Kurs A: Englisch Grund-Stufe	■ Freitag	23
Kurs B: Englisch Fortsetzung	■ Freitag	23
Manchmal bin ich wütend	■ Samstag	24
Jassen - eine Einführung	■ Samstag	25
Deine Hausmittel aus der Natur	■ Donnerstag	26
Grittibänz backen und Chlaus-Sack basteln	■ Sonntag	27
Weihnachts-Guetzli backen	■ Sonntag	28

Kurs-Ort / Kurs	Tag	Seite
Wettingen		
Gesangs-Unterricht - Ihre Stimme	■ Donnerstag	29
Einstimmung in die kalte Jahreszeit	■ Dienstag	30
Kleindöttingen		
A: Vorkurs Lesen - Schreiben	■ Mittwoch	31
B: Folgekurs Lesen - Verstehen	■ Mittwoch	31
Wohlen/Bremgarten		
Gemeinsam Kochen macht Spass	■ Montag	32
Chilbi-Gebäck	■ Samstag	33
Weihnachts-Guetzli backen	■ Samstag	34
Traumfänger basteln	■ Samstag	35
Zofingen		
Eigene Bonbons herstellen	■ Samstag	36
Eigene Lieder produzieren	■ Samstag	37
Fotografie-Workshop	■ Samstag	38
Inklusive Tageskurse		
Herbst-Wanderung mit Pack-Geissen & Shetland-Ponys	■ Samstag	39
Spiel und Spass mit den Umwelt-Elementen	■ Samstag	40
Spiel und Spass im farbigen Herbstwald	■ Samstag	41
Block-Kurse / Ferien-Kurse		
Pferde-Trekking im Jurapark Aargau	■ Fr ■ Sa ■ So ■ Mo	42

Informationen

Anmeldung

insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 59
5400 Baden
Tel 077 532 80 67
Erreichbar: Montag, Dienstag, Donnerstag
info@bildungsclub-aargau.ch
www.insieme-bildungsclub-aargau.ch

Leitung

Franziska Schnetzer

Trägerschaft

insieme Region Baden-Wettingen
Geschäftsstelle
St. Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen
Tel 056 437 48 88
info@insieme-baden-wettingen.ch
www.insieme-baden-wettingen.ch

insieme Vereine im Kanton Aargau

- insieme Aarau-Lenzburg
www.insieme-aarau-lenzburg.ch
- insieme Region Brugg-Windisch
www.insieme-rbw.ch
- insieme Zurzach und Umgebung
www.insieme-region-zurzach.ch
- insieme Freiamt
www.insieme-freiamt.ch
- insieme Rheinfelden
www.insieme-rheinfelden.ch

Produktion

Redaktion: Franziska Schnetzer
Foto Titelseite: Franziska Schnetzer
Gestaltung/DTP: mostinder.ch
Druck: Arcoma Promotion GmbH
Auflage: 2'000 Exemplare

Kurs 1 Wochenend-Kurs



Ort

Besammlung Samstag
und Sonntag:

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Marianne Kesselring
079 222 48 54

Co-Leitung

Anina Kesselring
076 438 31 97

Kosten

Fr. 137.- inkl. Eintritt Zoo
plus Billett nach Zürich

Anmelde-Schluss

8. September 2022

Fotografieren bei den Affen im Zoo

Eine Reise nach Zürich in den Zoo ist immer spannend!
Sie verweilen bei den Affen.
Mit Geduld beobachten Sie diese freundlichen Tiere.
Dabei entstehen lustige Bilder.
Sie erhalten Tipps zum Fotografieren von Tieren.
Am Sonntag schauen wir die Fotos an und drucken sie aus.

Mitbringen

Digitale Kamera, Smartphone oder iPhone,
Picknick für Samstag, Imbiss für Sonntag,
Getränk

Daten und Zeit

■ **Samstag** 10.00 bis 17.00 Uhr

■ **Sonntag** 10.00 bis 13.00 Uhr

September **24. / 25.**

Kurs 2



Ort

Fachstelle Pastoral
bei Menschen
mit Behinderung
Feerstrasse 2
5000 Aarau



Leitung

Rita Bernhardsgrütter
079 901 39 29

Kosten

Fr. 40.-

Anmelde-Schluss

19. Oktober 2022

2

Spuren von Gott

Was ist der Sinn meines Lebens?
Was gibt mir Hoffnung?
Wie kann ich Gott hören?
Solche Fragen stellen sich viele Menschen.
Wir suchen miteinander nach Antworten.
Wir hören Geschichten aus der Bibel.
Wir reden miteinander.
Wir meditieren.
Wir malen oder arbeiten mit Ton.
Angehörige aller Religionen sind
willkommen.

Mitbringen

Ein kleiner Imbiss wird angeboten.



Daten und Zeit

Mittwoch 17.45 bis 20.00 Uhr

November **02. / 09. / 16. / 23.**

Kurs 3



Ort

Klubschule Migros Baden
Bleichmattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Judith Hostettler
076 402 35 61

Kosten

Fr. 170.-

Zusätzliche Kosten

Billett nach Zürich

Anmelde-Schluss

1. September 2022

3

Rega - Besichtigung der Rettungs-Flugwacht

Wir besuchen gemeinsam die Rega.
Die Rega rettet mit einem Helikopter
Menschen in Not.
Sie lernen die Einsatz-Zentrale kennen.
Sie erfahren, wie eine Rettung abläuft.
Sie schauen einen Rega-Film an.
Sie schauen einen Helikopter an.
Wir reden über Erste-Hilfe-Massnahmen.

Mitbringen

Getränk

Daten und Zeiten

Donnerstag 15.30 bis 17.30 Uhr

September **15. / 22. / 29.**

Oktober **06. / 20. / 27.**

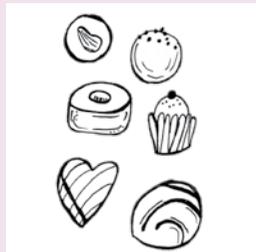
Ausflug nach Kloten

Donnerstag 13.30 bis 18.30 Uhr

Oktober **13.**

Kurs 4

Tageskurs



Ort

Schulküche
Oberstufen-Schulhaus
Schachen 29
5000 Aarau



Leitung

Cedric Müller
079 956 28 42

Co-Leitung

Franziska Schnetzer
077 532 80 67

Kosten

Fr. 95.-

Anmelde-Schluss

20. Oktober 2022

4

Pralinés herstellen

Das wird ein süsser Kurstag!
Sie lernen die Zutaten
von Schokolade kennen.
Mit Geduld fertigen Sie eine
vielfältige Auswahl an Pralinés:
Truffes, Nusspralinés und
fruchtige Schokokugeln.
Sie dekorieren Ihre Geschenk-Säckli.
Die Pralinés dürfen Sie abfüllen
und mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, Lunch, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

November **05.**

Kurs 5

Tageskurs



Ort

Stiftung Schloss Biberstein
Rittersaal
Dorfstrasse 99
5023 Biberstein



Leitung

Marianne Kesselring
079 222 48 54
Björk Kesselring

Kosten

Fr. 49.-

Anmelde-Schluss

1. September 2022

5

Drachen steigen lassen

Sie bemalen einen Papier-Drachen.
Sie dürfen Ihre Lieblingsfarben wählen.
Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Bei gutem Wetter gehen wir in einen Park.
Dort lassen alle ihre Drachen steigen.
Was für eine Farbenpracht am Himmel!
Sie dürfen Ihren Drachen und die farbigen
Stifte mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Schürze oder altes T-Shirt, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

September **17.**

Kurs 6

Tageskurs



Ort

Schulküche
Schulanlage Stock
Gislifuhweg 8
5022 Rombach



Leitung

Thyora Dienel
079 520 64 30
Marla Keiser
076 297 52 65

Co-Leitung

Franziska Schnetzer

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

13. Oktober 2022

6

Cupcakes backen und dekorieren

Sie rühren einen Teig und backen viele Cupcakes (Muffins). Die Cupcakes haben verschiedene Aromen. Sie stellen verschiedene Dekorationen her – man nennt diese «Frosting». Die Frostings können Sie farbig machen. Damit dekorieren Sie Ihre Cupcakes. Das wird ein süsser Farben-Plausch!

Mitbringen

Koch-Schürze, leere Guetzli-Dose, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
Oktober	29.

Kurs 7



Ort

Orte zum Leben
Tiliastrasse 2
5600 Lenzburg



Leitung

Simone Mosch
079 820 50 21

Kosten

Fr. 154.-

Anmelde-Schluss

15. August 2022

7

Mal-Werkstatt

Sie tauchen in die Welt der Farben ein. Sie probieren verschiedene Techniken aus. Sie malen, zeichnen und drucken. Sie gestalten verschiedene Bilder auf Papier.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd

Daten und Zeiten

■ Montag	14.30 bis 16.30 Uhr
August	29.
September	05. / 12. / 19.
Oktober	17. / 24. / 31.

Kurs 8



Ort

Orte zum Leben
Tiliastrasse 2
5600 Lenzburg



Leitung

Sara Ledergerber
076 403 65 96

Co-Leitung

Rafaela Bauert
076 467 80 80

Kosten

Fr. 55.-

Anmelde-Schluss

27. September 2022

8

Bewegen – tanzen und Rhythmus schlagen

Sie bewegen sich gerne.
Mit Stöcken schlagen Sie den Rhythmus.
Sie üben Geschicklichkeit.
Sie sind mutig wie ein Krieger und beweglich wie eine Tänzerin.
Sie üben den philippinischen Stock-Kampf.
Gemeinsam im gleichen Rhythmus tanzen macht unbeschwert und glücklich.

Mitbringen

Gymnastik-Schuhe oder Turnschuhe,
Imbiss, Getränk

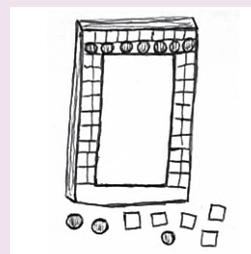
Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 12.30 Uhr

Oktober **15. / 29.**

Kurs 9

Tageskurs



Ort

Orte zum Leben
Tiliastrasse 2
5600 Lenzburg



Leitung

Marlène Fritschi
078 229 74 31

Kosten

Fr. 95.-

Anmelde-Schluss

20. Oktober 2022

9

Mein eigenes Mosaik

Bald ist Advent und Weihnachten.
Sie können ein Geschenk basteln.
Sie verzieren mit den Mosaik-Steinen einen Bilder-Rahmen oder einen Spiegel.
Mosaik-Steine sind aus Glas oder Keramik.
Die Steine haben verschiedene Formen und Farben und werden aufgeklebt.
An diesem Kurs können Sie kreativ sein.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.30 bis 14.00 Uhr

November **05.**

Kurs 10



Ort

Hallenbad Entfelden
Grenzweg 33
5036 Oberentfelden

Fahrmöglichkeit ab
OZL Staufen möglich:
13.50 Uhr Abfahrt
17.00 Uhr ca. Ankunft



Leitung

Karin Berset
078 911 47 12

Co-Leitung

Alfred Hunn
079 416 16 33

Kosten

Fr. 154.-

Anmelde-Schluss

4. Oktober 2022

10

Sport und Spass im Wasser

Im flachen Wasser trainieren Sie den ganzen Körper.
Sie stärken Ihre Muskeln.
Das Gleichgewicht können Sie im Wasser besser trainieren als an Land.
Sie fühlen sich leicht und sicher.
Das Wasser regt die Durchblutung an.
Wir freuen uns auf Spiele und Spass.
Der Kurs ist für Nicht-Schwimmer geeignet.

Mitbringen

Zertifikat, Identitätskarte,
Fr. 2.- für Garderoben-Kasten,
Bade-Bekleidung, Bade-Tuch, Dusch-Mittel,
Unterwäsche, Mütze

Zeitplan

14.30 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbad
16.15 Uhr Abfahrt ab Hallenbad

Daten und Zeiten

Dienstag	14.30 bis 16.15 Uhr
Oktober	18. / 25.
November	01. / 08. / 15. / 22. / 29.

Kurs 11



Ort

Stiftung Schürmatt
Mehrzweckraum
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Ursula Brack
079 255 80 04

Co-Leitung

Emma Müller

Kosten

Fr. 126.-

Anmelde-Schluss

August 2022

11

Mal-Werkstatt

Sie erleben viele Farben und Formen.
Farben mischen ist spannend.
Beim Malen können Sie sich ausdrücken.
Sie können verschiedene Techniken ausprobieren.
Mit den Händen malen ist befreiend.
Kreieren Sie Ihr Gemälde schwungvoll mit einem Schwamm.
Jedes Bild ist einzigartig und kunstvoll.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd

Daten und Zeiten

Donnerstag	14.15 bis 16.15 Uhr
September	01. / 08. / 15. / 22. / 29.
Oktober	06.

Kurs 12



Ort

Stiftung Schürmatt
Mehrzweckraum
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 80.-

Anmelde-Schluss

11. Oktober 2022

12

Gemütlich fit mit Musik

Sie bewegen Ihren Körper und machen einfache Übungen. Dazu können Sie auf einem Stuhl sitzen. Sie hören bekannte Lieder von früher. Wenn Sie wollen, dürfen Sie tanzen. So fühlen Sie sich im Alltag entspannt und beweglich.

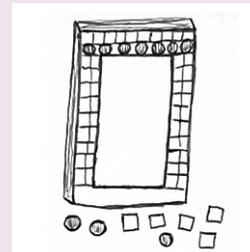
Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr
Oktober	25.
November	01. / 08. / 15.

Kurs 13



Ort

Stiftung Schürmatt
Mehrzweckraum
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Marlène Fritschi
078 229 74 31

Kosten

Fr. 95.-

Anmelde-Schluss

20. September 2022

13

Mein eigenes Mosaik

Bald ist Advent und Weihnachten. Sie können ein Geschenk basteln. Sie verzieren mit den Mosaik-Steinen einen Bilder-Rahmen oder einen Spiegel. Mosaik-Steine sind aus Glas oder Keramik. Die Steine haben verschiedene Formen und Farben und werden aufgeklebt. An diesem Kurs können Sie kreativ sein.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Samstag	09.30 bis 12.30 Uhr
Oktober	08. / 15.

Kurs 14

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schulküche HPS
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

25. August 2022

14

Ein Gourmet-Menü kochen und geniessen

Sie bereiten ein Menü zu:
Vorspeise, Hauptspeise und Dessert.
Was für ein Genuss, wenn alle
am Tisch sitzen!
Am Schluss backen Sie noch
etwas zum Mitnehmen.
Zum Nachkochen erhalten Sie
ein Rezept-Heft.

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

September **10.**

Kurs 15

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schulküche HPS
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

25. November 2022

15

Weihnachts-Guetzli backen

Sie backen und dekorieren feine
Weihnachts-Guetzli.
Bestimmt ist Ihre Lieblings-Sorte dabei.
Der Duft von Lebkuchen-Gewürz,
Zimt und Schoggi bringt Sie in
Advents-Stimmung.
Die selbst gemachten Guetzli dürfen Sie
mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

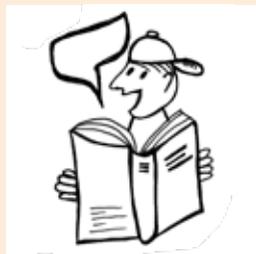
Koch-Schürze, leere Guetzli-Dosen,
Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Dezember **10.**

Kurs 16



Ort

Ref. Kirchgemeinde
Gartenstrasse 9
4332 Stein
rollstuhlgängig



Leitung

Hilda Klaus
061 599 01 24

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

6. September 2022

Erzählen – Schreiben – Lesen – Spielen

Wir erzählen uns Geschichten.
Sie hören zu und wir diskutieren
miteinander.
Sie lesen und verstehen Wörter,
Sätze und Geschichten.
Sie lernen schreiben und lösen
Bilder-Rätsel.
Wir spielen alle zusammen.
Dabei haben wir Spass und lernen Neues.

Mitbringen

Schreibzeug, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Dienstag	15.00 bis 17.00 Uhr
September	20. / 27.
Oktober	04. / 18. / 25.
November	08. / 15. / 22.

Kurs 17



Ort

Stiftung MBF
Schulungsraum Rüchlig
4332 Stein



Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 90.-

Anmelde-Schluss

28. August 2022

Beschwingt tanzen – jubeln und bewegen

Tanzen zu schöner Musik ist befreiend.
Sie machen kreative Übungen, die Ihre
Beweglichkeit fördern.
Wir machen Spiele und haben
Spass zusammen.
Sie entdecken neue Bewegungen, die
entspannend sind.
So lernen Sie, Ihrem Körper zu vertrauen.
Sie fühlen sich im Alltag sicherer und
werden aufmerksamer.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung,
Getränk

Daten und Zeiten

Dienstag	15.00 bis 16.30 Uhr
September	13. / 20. / 27.
Oktober	04. / 11. / 18.

Kurs 18



Ort

Stiftung MBF
Mehrzweckraum
Buchenweg
4332 Stein



Leitung

Conny John
079 602 18 96

Kosten

Fr. 80.-

Anmelde-Schluss

24. August 2022

18

Manchmal bin ich wütend

Der Mensch hat viele verschiedene Gefühle.

Sie lernen, wie Sie Ihre Gefühle zeigen können.

Sie erkennen Konflikte.

Sie lernen, wie Sie Konflikte lösen.

Wir spielen miteinander.

Sie lernen, wie Sie sich entspannen können.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Samstag	10.00 bis 12.00 Uhr
September	07.
Oktober	05.
November	02.
Dezember	07.

Kurs 19



Ort

Schulküche Primarschule
Mehrzweckhaus
Gebäude 58
Schulstrasse
5070 Frick



Leitung

Margrit Rechberger
078 929 11 44

Kosten

Fr. 180.-

Anmelde-Schluss

13. Oktober 2022

19

Kochen und geniessen

Probieren Sie gerne etwas Neues aus?

Sie dürfen Ihre Koch-Wünsche mitbringen.

Gemeinsam planen wir ein Menü.

Sie kochen mit saisonalen Produkten.

Sie bereiten abwechslungsreiche Gerichte zu.

Dazu erhalten Sie ein Rezept-Heft.

Gemeinsam essen ist ein Genuss!

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

Samstag	10.00 bis 13.30 Uhr
Oktober	29.
November	05. / 12. / 26.
Dezember	03.

Kurs 20

Tageskurs



Ort

Schulküche Primarschule
Mehrzweckhaus
Gebäude 58
Schulstrasse
5070 Frick



Leitung

Thyora Dienel
079 520 64 30
Marla Keiser
076 297 52 65

Co-Leitung

Franziska Schnetzer

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

25. November 2022

20

Cupcakes backen und dekorieren

Sie rühren einen Teig und backen viele Cupcakes (Muffins).

Die Cupcakes haben verschiedene Aromen.

Sie stellen verschiedene Dekorationen her – man nennt diese «Frosting».

Die Frostings können Sie farbig machen.

Damit dekorieren Sie Ihre Cupcakes.

Das wird ein süsser Farben-Plausch!

Mitbringen

Koch-Schürze, leere Guetzli-Dose, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Oktober **22.**

Kurs 21



Ort

Migros Klubschule Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Monika Neidhart
076 467 29 77

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

29. September 2022

21

Vorkurs Lesen und Schreiben

Es wäre schön, wenn ich kurze Wörter lesen und schreiben könnte.

Sie bilden Wörter.

Sie finden Wörter.

Sie lösen Wort-Rätsel.

Sie hören Geschichten.

Sie lesen und schreiben, was Ihnen gefällt, was Ihnen im Alltag hilft, was Sie interessiert.

Mitbringen

Schreibzeug

Daten und Zeiten

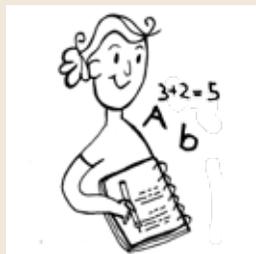
■ **Donnerstag** 15.00 bis 17.00 Uhr

Oktober **13. / 20. / 27.**

November **03. / 10. / 17. / 24.**

Dezember **01.**

Kurs 22



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Monika Capaul
076 453 14 91

Co-Leitung

Silvia Meister

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

29. September 2022

22

Lesen – Schreiben – Zahlen

Sie lesen Texte und kurze Geschichten.
Sie schreiben einfache Texte.
Sie machen spannende Schreib-Übungen.
Sie zählen Geld und schauen Preise an.
Wir reden über aktuelle Themen
und machen einen Ausflug.
Sie können auch am iPad üben.

Mitbringen

Schreibzeug, A4-Ordner

Voraussetzung

Sie kennen Buchstaben und Zahlen.

Daten und Zeiten

Donnerstag	15.00 bis 17.00 Uhr
Oktober	13. / 20. / 27.
November	03. / 10. / 17. / 24.
Dezember	01.

Kurs 23



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Beatrix Keller
079 261 06 16

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

29. September 2022

23

Kurs A: Englisch Grund-Stufe Kurs B: Englisch Fortsetzung

A: Englisch Grund-Stufe

Sie schärfen Ihre Ohren für die Sprache.
Sie sprechen einfache Sätze.
Sie lernen Wörter für den Alltag.
Für Anfänger und für Personen mit
geringen Vorkenntnissen.

B: Englisch Fortsetzung

Sie lesen einfache Texte.
Sie führen kurze Gespräche.
Ferien im Ausland sind für Sie «no problem».
Vorkenntnisse sind Voraussetzung.

Mitbringen

Schreibzeug, Schreib-Heft, Getränk

Zeit Kurs A

Freitag 13.45 bis 15.45 Uhr

Zeit Kurs B

Freitag 16.00 bis 18.00 Uhr

Daten für Kurs A und Kurs B

Oktober **14. / 21. / 28.**

November **04. / 11. / 18. / 25.**

Dezember **02.**

Kurs 24



Ort

Migros Klubschule Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Conny John
079 602 18 96

Kosten

Fr. 80.-

Anmelde-Schluss

8. September 2022

24

Manchmal bin ich wütend

Der Mensch hat viele verschiedene Gefühle.

Sie lernen, wie Sie Ihre Gefühle zeigen können.

Sie erkennen Konflikte.

Sie lernen, wie Sie Konflikte lösen.

Wir spielen miteinander.

Sie lernen, wie Sie sich entspannen können.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 12.00 Uhr

September **24.**

Oktober **29.**

November **19.**

Kurs 25



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Judith Hostettler
076 402 35 61

Kosten

Fr. 180.-

Anmelde-Schluss

1. September 2022

25

Jassen - eine Einführung

Machen wir einen Jass!

Wollen auch Sie mitspielen können?

Sie lernen die Regeln des Schiebers kennen.

Sie trainieren das Gedächtnis.

Sie erhalten wertvolle Jass-Tipps.

Sie jassen mit französischen oder Deutschschweizer Jass-Karten.

Mitbringen

Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 12.30 Uhr

September **17. / 24.**

Oktober **01. / 22. / 29.**

November **05.**

Kurs 26



Ort

Zentrum für Frau und Familie
Parkstrasse 25
5400 Baden

5 Minuten zu Fuss ab
Bahnhof Baden



Leitung

Monika Bänninger
076 453 60 44

Kosten

Fr. 85.- inkl. Material

Anmelde-Schluss

27. September 2022

Deine Hausmittel aus der Natur

Sie lernen in diesem Kurs einfache Hausmittel aus der Natur kennen. Sind Sie erkältet, haben Sie kalte Füsse oder Rückenschmerzen? Ein Wickel, Öle oder Heilkräuter können Ihnen helfen.

Sie erfahren, wie Sie diese Hausmittel richtig anwenden.

Mitbringen

Schürze oder altes T-Shirt, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 17.00 bis 19.00 Uhr

Oktober **20. / 27.**

November **03.**

Kurs 27

Tageskurs



Ort

Familienzentrum Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung

Anna Vögele
079 902 68 25

Co-Leitung

Daria Vögele

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

10. November 2022

Grittibänz backen und Chlaus-Sack basteln

Sie kneten einen Zopf-Teig. Der Hefe-Teig muss aufgehen. In dieser Zeit basteln wir einen Chlaus-Sack und dekorieren ihn. Aus dem Zopf-Teig formen Sie lustige Grittibänzen. Den Chlaus-Sack dürfen Sie mit Überraschungen füllen. Sie dürfen den Chlaus-Sack mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, leere Tragtasche, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Sonntag** 10.00 bis 15.00 Uhr

November **27.**

Kurs 28

Tageskurs



Ort

Familienzentrum Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung

Anna Vögele
079 902 68 25

Co-Leitung

Daria Vögele

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

25. November 2022

28

Weihnachts-Guetzli backen

Weihnachts-Guetzli selbst machen – so schmecken sie einfach am besten! Mit Geduld entstehen verschiedene Formen. Sie können die Guetzli farbig dekorieren. Zimt, Nelken, Honig, Marzipan, Schoggi und Lebkuchen – es duftet herrlich im Advent! Die selbst gemachten Guetzli dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

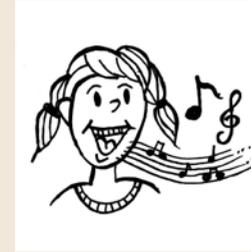
Koch-Schürze, leere Guetzli-Dose, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Sonntag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Dezember **11.**

Kurs 29



Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Etzelstrasse 22
5430 Wettingen



Leitung

Veronica Czudek
079 386 94 79

Co-Leitung

Jona Mareque

Kosten

Fr. 140.-

Anmelde-Schluss

17. August 2022

29

Gesangs-Unterricht – Ihre Stimme

Singen und Musikhören tut Ihnen gut! Sie fühlen sich wohl, wenn Sie singen. Lassen Sie Ihre Stimme frei klingen. Sie hören gerne Musik und lieben es, dazu zu singen. Wollen Sie am Mikrofon vorsingen? Schlager oder Pop – gemeinsam zu singen, ist ein schönes Erlebnis. Wir hören einander zu und haben Spass.

Mitbringen

Getränk, Lieblings-Lieder, CD

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 18.00 bis 20.00 Uhr

September **01. / 08. / 22. / 29.**

Oktober **20.**

November **03. / 10.**

Kurs 30



Ort

arwo Wohnheim
Freizeitraum
St-Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen



Leitung

Monika Neidhart
076 467 29 77

Kosten

Fr. 66.–

Anmelde-Schluss

4. Oktober 2022

30

Einstimmung in die kalte Jahreszeit

Sie hören gerne Musik und Geschichten.
Von der kalten Jahreszeit gibt es schöne Geschichten.
Möchten Sie mit Trommeln den Winter begrüssen?
Zur Musik tanzen wärmt und macht Freude.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Kurs A

■ Dienstag	15.00 bis 17.00 Uhr
Oktober	18.
November	15. / 29.

Kurs 31



Ort

awzk
Zentrumstrasse 8
Schulungsraum 2. Stock
5214 Kleindöttingen



Leitung Kurs A

Monika Neidhart
076 467 29 77

Leitung Kurs B

Monika Capaul
076 453 14 91

Kosten

Fr. 160.–

Anmelde-Schluss

28. September 2022

31

A: Vorkurs Lesen – Schreiben B: Folgekurs Lesen – Verstehen

Kurs A: Vorkurs

Sie bilden Wörter.
Sie lösen Wort-Rätsel.
Sie hören Geschichten.
Sie lesen und schreiben.

Kurs B: Folgekurs

Sie lesen und schreiben kurze Texte.
Sie verstehen Kurzgeschichten.
Sie beantworten Fragen zum Text.
Wir reden über aktuelle Themen.

Voraussetzung für Folgekurs B:

Sie kennen Buchstaben und Zahlen.

Mitbringen

Schreibzeug, A4-Ordner

Daten und Zeiten Kurs A und Kurs B

■ Mittwoch	15.00 bis 17.00 Uhr
Oktober	12. / 19. / 26.
November	02. / 09. / 16. / 23. / 30.

Kurs 32



Ort

Schulküche
Schulhaus Bünzmatt
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Tanja Amstutz

Kosten

Fr. 180.-

Anmelde-Schluss

4. Oktober 2022

32

Gemeinsam kochen macht Spass

Ab in den Ofen!
Bestimmt kennen Sie den
Kartoffelgratin.
Es gibt viele verschiedene Gratins.
Sie kochen gemeinsam und geniessen
die farbenfrohen Gerichte.
Seien Sie gespannt.
Zum Nachkochen erhalten Sie
ein Rezept-Buch.

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

■ Montag	17.15 bis 20.15 Uhr
Oktober	17. / 24. / 31.
November	07. / 14.

Kurs 33

Tageskurs



Ort

Schulküche
Schulhaus Bünzmatt
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

12. Oktober 2022

33

Chilbi-Gebäck

Was wäre eine Chilbi ohne die
bekannten Berliner und Schenkeli.
Sie backen traditionelle Gebäcke.
Der feine Duft bringt Sie bestimmt in
Chilbi-Stimmung.
Sie dürfen die Gebäcke mit nach
Hause nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, leere Guetzli-Dose,
Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
Oktober	29.

Kurs 34

Tageskurs



Ort

Schulküche
Schulhaus Bünz matt
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

2. Dezember 2022

Weihnachts-Guetzli backen

Sie backen und dekorieren feine Weihnachts-Guetzli.

Bestimmt ist Ihre Lieblings-Sorte dabei. Der Duft von Lebkuchen-Gewürz, Zimt und Schoggi wird Sie bestimmt in Advents-Stimmung bringen.

Die selbst gemachten Guetzli dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, leere Guetzli-Dosen, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Dezember **17.**

Kurs 35

Tageskurs



Ort

St.-Josef Stiftung
Badstrasse 4
Saal Fortuna
5620 Bremgarten



Leitung

Agatha Baumgartner
076 431 94 94

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

3. November 2022

Traumfänger basteln

Die Indianer sagen, dass Traumfänger vor schlechten Träumen schützen. Mit Federn, Glas-Perlen, farbigen Fäden, Holz-Kugeln und glänzenden Steinen basteln Sie einen Traumfänger. Sie dürfen Ihren eigenen Traumfänger mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Auf Wunsch einen Gegenstand für den Traumfänger, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

November **19.**

Kurs 36

Tageskurs



Ort

Hauswirtschaft
Bezirksschule Zofingen
4800 Zofingen



Leitung

Therese Stadler Gaudin
079 481 17 46

Co-Leitung

Christine Sampt-Stadler
079 377 48 17

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

4. Oktober 2022

36

Eigene Bonbons herstellen

Das wird ein bunter Bonbons-Spass!
Sie lernen die Zutaten von Bonbons kennen.
Wozu benötigen Sie die grosse Schere?
Unter fachkundiger Anleitung entstehen Ihre eigenen Kreationen.
Zum Schluss verpacken Sie Ihre Bonbons in schön dekorierte Säckli.

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.30 bis 14.30 Uhr

November **05.**

Kurs 37

Tageskurs



Ort

OXIL
Obere Brühlstrasse 6
4800 Zofingen



Leitung

Andi Hofmann mit dem
OXIL-Team
079 321 12 35

Kosten

Fr. 40.-

Anmelde-Schluss

28. Oktober 2022

37

Eigene Lieder produzieren

Hören Sie gerne Musik?
Wollen Sie wissen, wie Musik produziert wird?
Gemeinsam Musik machen ist ein spannendes Erlebnis.
Sie spielen eigene Rhythmen und Melodien.
Ihre Musik wird aufgenommen.
Sie können Ihre Komposition auch zu Hause abspielen.

Vorkenntnisse in Musik sind nicht nötig.

Mitbringen

Imbiss, Getränk, auf Wunsch ein Instrument,
USB-Stick oder eine E-Mail-Adresse



Daten und Zeiten

■ **Samstag** 13.00 bis 18.00 Uhr

November **12.**

Kurs 38

Tageskurs



Ort

OXIL
Obere Brühlstrasse 6
4800 Zofingen



Leitung

Andi Hofmann
vom OXIL-Team
079 321 12 35

Liliane Holdener
als Fotografin

Kosten

Fr. 45.-

Anmelde-Schluss

28. Oktober 2022

38

Fotografie-Workshop

Sie fotografieren gerne.
Was wollen Sie auf dem Foto festhalten?
Sie suchen spannende Objekte.
Im Studio gibt es eine professionelle
Ausrüstung.
Auch eine Einweg-Kamera können Sie
ausprobieren.
Wir drucken die Fotos aus und schauen
sie gemeinsam an.
Es gibt eine Ausstellung im OXIL.

Vorkenntnisse in Fotografie sind nicht nötig.

Mitbringen

Imbiss, Getränk, auf Wunsch eine Kamera,
USB-Stick oder eine E-Mail-Adresse



Daten und Zeiten

■ **Samstag** 13.00 bis 18.00 Uhr

November **12.**

Kurs 39

Inklusiver Tageskurs



Ort

Hoomelstrasse 75
5237 Mönthal



Leitung

Vera Schmid mit Team
076 511 73 79

Co-Leitung

Meinrad Bärtschi

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Zusätzliche Kosten

Billett bis Mönthal

Anmelde-Schluss

25. August 2022

39

Herbst-Wanderung mit Pack-Geissen und Shetland-Ponys

Sie können eine Geiss führen.
Auch zwei Shetland-Ponys begleiten uns.
Sie lernen einige Pflanzen kennen:
Spitzwegerich, Augentrost und
Schafgarben wachsen am Wegrand.
Wir machen ein Picknick im Wald.
Bei starkem Regen oder Sturm findet
der Kurs nicht statt.

Dieser Kurs kann auch von Menschen ohne
Beeinträchtigung besucht werden.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste, warme Kleidung,
Imbiss und Getränk. Wir machen kein Feuer.

Voraussetzung

Sie können 2-3 Stunden wandern.

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.30 bis 14.30 Uhr

September **10.**

Treffpunkt für begleitete Reise:

Bahnhof Brugg, Gleis 1

Abfahrt: 08.50 Uhr

Rückkehr: 15.00 Uhr

Kurs 40

Inklusiver Tageskurs



Ort

Bahnhof Brugg
Gleis 1
bei der Postauto-
Haltestelle



Leitung

Agatha Baumgartner
076 431 94 94

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss

18. August 2022

40

Spiel und Spass mit den Umwelt-Elementen

Wir treffen uns beim Bahnhof in Brugg.
Beim Spaziergang in den Schachen überqueren Sie die Aare.
Dort machen Sie lustige Naturspiele.
Sie lernen Wichtiges über die Umwelt und die Elemente Wasser, Feuer, Luft und Erde.
Bei schönem Wetter machen wir ein Feuer.
Dann dürfen Sie etwas bröten.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste Kleidung, Imbiss (evtl. zum Bröten), Getränk

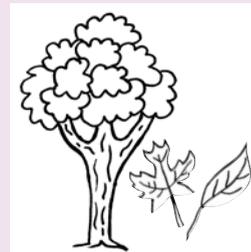
Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

September **03.**

Kurs 41

Inklusiver Tageskurs



Ort

Stiftung Schloss Biberstein
vor dem Schlossladen
Dorfstrasse 99
5023 Biberstein



Leitung

Agatha Baumgartner
076 431 94 94

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss

28. September 2022

41

Spiel und Spass im farbigen Herbstwald

Beim Spaziergang im Herbstwald leuchten die Blätter farbig.
Wenn Sie Lust haben, dürfen Sie ein Natur-Mandala machen.
Sie machen lustige Spiele und spannende Natur-Rätsel.
Bei schönem Wetter machen wir ein Feuer.
Dann dürfen Sie etwas bröten.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste Kleidung, Imbiss (evtl. zum Bröten), Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Oktober **15.**

Kurs 42

Ferien-Kurs



Ort

Sennhütte
Sennhütten 94
5237 Effingen
www.sennhuette.ch



Leitung

insieme Bildungsclub
Aargau
077 532 80 67

Jurapark Aargau
062 877 15 04

Kosten

Fr. 560.-
inkl. Kost und Logis

Anmelde-Schluss

26. Juli 2022

Pferde-Trekking im Jurapark Aargau

Sie sind 4 Tage unterwegs
in der Natur.

Sie übernachten in der Sennhütte.
Wir machen jeden Tag einen Ausflug
mit den Pferden.

Sie führen oder reiten die Pferde.
Wir kochen gemeinsam oder grillieren
am Lagerfeuer.

Voraussetzung

Sie können 3 Stunden mit Pausen auf
unebenen Wander-Wegen gehen.
Reit-Erfahrung ist keine Voraussetzung.
Sie können auch als Wanderer teilnehmen.



Obligatorisches Vorbereitungstreffen

Dienstag 18.00 bis 20.00 Uhr in Brugg

August **09.**

Daten und Zeiten

Freitag 10.00 bis **Montag** 16.00 Uhr

August **26. / 27. / 28. / 29.**

Anmelde-Karte

Bitte senden Sie die Anmelde-Karte in einem Kuvert.

Kurs-Titel: Kurs-Nummer:

Kurs-Titel: Kurs-Nummer:

Name: Vorname:

Adress-Zusatz (z.B. Wohnheim):

Strasse/Nummer:

Postleitzahl: Ort:

Telefon privat: Telefon Geschäft:

Wichtig: Bitte **unbedingt** eine E-Mail-Adresse (privat oder Geschäft) angeben.

E-Mail-Adresse:

Ich bin IV-berechtigt: ja nein

Geburts-Datum: IV-Nummer:

Ich bin Rollstuhlfahrer/-in: ja nein

Zertifikat: ja nein gültig bis:

Rechnungs-Adresse:

Name: Vorname:

Strasse/Nr.: PLZ/Ort:

Wichtige Informationen: (z.B. Epilepsie, Diabetes, Allergien usw.)

Datum: Unterschrift:

Bitte hier abtrennen!





Drei interessante Angebote aus
unserem Kurs-Programm
Sommer/Herbst 2022:

Fotografieren bei den Affen im Zoo

Kurs 1

Traumfänger basteln

Kurs 35

Weihnachts-Guetzli backen

Kurs 15 / 28 / 34



Bildungsclub Aargau