

Kurs 8



Ort

Orte zum Leben
Tiliastrasse 2
5600 Lenzurg



Leitung

Sara Ledergerber
076 403 65 96

Co-Leitung

Rafaela Bauert
076 467 80 80

Kosten

Fr. 55.-

Anmelde-Schluss

27. September 2022

Bewegen – tanzen und Rhythmus schlagen

Sie bewegen sich gerne.
Mit Stöcken schlagen Sie den Rhythmus.
Sie üben Geschicklichkeit.
Sie sind mutig wie ein Krieger und beweglich wie eine Tänzerin.
Sie üben den philippinischen Stock-Kampf.
Gemeinsam im gleichen Rhythmus tanzen macht unbeschwert und glücklich.

Mitbringen

Gymnastik-Schuhe oder Turnschuhe,
Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 12.30 Uhr

Oktober **15. / 29.**