

Kurs 1



Ort

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Jacqueline Rüede
Tel 079 359 81 73

Kosten

Fr. 176.—

Anmelde-Schluss

6. September 2021

Beschwingt tanzen – jubeln – bewegen

Tanzen zu schöner Musik ist befreiend. Sie machen kreative Übungen, die Ihre Beweglichkeit fördern.

Wir machen Spiele und haben Spass zusammen.

Sie entdecken neue Bewegungen, die entspannend sind.

So lernen Sie, Ihrem Körper zu vertrauen. Sie fühlen sich im Alltag sicherer und werden aufmerksamer.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten

■ **Dienstag**, 15.00 bis 17.00 Uhr

September 21. / 28.

Oktober 05. / 12. / 19. / 26.

November 02. / 09.
