

Kurs 6



Ort

Stiftung Schloss Biberstein
Rittersaal
Dorfstrasse 99
5023 Biberstein



Leitung

Jacqueline Rüede
Tel 079 359 81 73

Kosten

Fr. 72.—

Anmelde-Schluss

6. August 2021

Beschwingt tanzen – jubeln – bewegen

Tanzen zu schöner Musik ist befreiend. Sie machen kreative Übungen, die Ihre Beweglichkeit fördern.

Wir machen Spiele und haben Spass zusammen.

Sie entdecken neue Bewegungen, die entspannend sind.

So lernen Sie, Ihrem Körper zu vertrauen. Sie fühlen sich im Alltag sicherer und werden aufmerksamer.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten

■ **Samstag**, 10.00 bis 12.30 Uhr

August 28.

September 25.

Oktober 23.
