



Kurs-Programm

Winter/Frühling 2024

Übersicht Kurs-Programm

Winter/Frühling 2024

Kurs-Ort / Kurs	Tag	Seite
Aarau		
Fotografieren in den Werkhallen der SBB	■ Samstag ■ Sonntag	1
Spuren von Gott	■ Dienstag	2
Biberstein/Rombach		
Theater spielen	■ Freitag	3
Backen und basteln für Ostern	■ Samstag	4
Oberentfelden		
Sport und Spass im Wasser	■ Dienstag	5
Zetzwil		
Wahrnehmen – Spielen – Erfahren	■ Mittwoch	6
Ein Gourmet-Menü kochen und geniessen	■ Samstag	7
Farbenfroh backen zum Frühlings-Beginn	■ Samstag	8
Stein		
Bewegen macht fit	■ Dienstag	9
Manchmal bin ich wütend	■ Mittwoch	10
Begegnung mit Hunden	■ Donnerstag	11
Baden		
Vorkurs Lesen und Schreiben	■ Donnerstag	12
Lesen – Verstehen – Schreiben	■ Donnerstag	13
Rechnen im Alltag	■ Mittwoch	14
Kurs A: Englisch Grund-Stufe	■ Freitag	15
Kurs B: Englisch Fortsetzung	■ Freitag	15
Im Einklang mit Yoga	■ Dienstag	16
Mein T-Shirt bedrucken	■ Samstag	17
Gemeinsam unterwegs: im Thermalbad Bad Zurzach	■ Samstag	18
Gemeinsam unterwegs: Bowlen und Pizza geniessen	■ Samstag	19
Wettingen		
Gesangs-Unterricht – Ihre Stimme	■ Dienstag	20
Mit Trommel-Wirbel, Tanz und Musik in den Frühling	■ Dienstag	21
Mein eigenes Mosaik	■ Donnerstag	22
Kleindöttingen		
A: Vorkurs Lesen – Schreiben	■ Mittwoch	23
B: Folgekurs Lesen – Verstehen	■ Mittwoch	23

Weiterbildung für Menschen mit besonderen Lernbedürfnissen

Kurs-Ort / Kurs	Tag	Seite
Leuggern		
Eine kulinarische Weltreise	■ Samstag	24
Bremgarten / Wohlen		
Wahrnehmen – Spielen – Erfahren	■ Donnerstag	25
Gemeinsam kochen macht Spass	■ Montag	26
Farbenfroh backen zum Frühlings-Beginn	■ Samstag	27
Zofingen		
Eigene Bonbons herstellen	■ Samstag	28
Kreativ-Workshop Fotografieren – Malen – Musikmachen	■ Samstag	29
Inklusive Tageskurse		
Genuss-Werkstatt Zweifel Chips	■ Donnerstag	30
Erlebnis-Tag mit Hund	■ Samstag	31
Erlebnis-Tag mit Hunden	■ Samstag	32
Geschicklichkeits-Parcours mit Tieren	■ Samstag	33
Block-Kurse / Ferien-Kurse		
Trommeln – Tanzen – Musizieren	■ Sa ■ So	34
Pferde-Trekking im Jurapark Aargau	■ Do ■ Fr ■ Sa ■ So	35
Spannende Sommer-Ausflüge in der Schweiz	■ Mo ■ Di ■ Do ■ Fr	36
Pferde-Trekking im Jurapark Aargau	■ Do ■ Fr ■ Sa ■ So	37

Was sind inklusive Tageskurse?

In diesen Kursen wollen wir die Inklusion leben. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung können hier voneinander und miteinander lernen.

Symbole:



Geeignet für Rollstuhlfahrer



Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer

Informationen

Anmeldung

insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 59
5400 Baden
Tel 079 457 21 10
Erreichbar: Montag, Dienstag, Donnerstag
info@bildungsclub-aargau.ch
www.insieme-bildungsclub-aargau.ch

Leitung

Franziska Schnetzer

Trägerschaft

insieme Region Baden-Wettingen
Geschäftsstelle
St. Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen
Tel 056 437 48 88
info@insieme-baden-wettingen.ch
www.insieme-baden-wettingen.ch

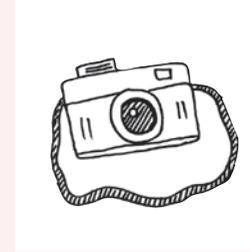
Der Bildungsclub wird unterstützt von den insieme Vereinen im Kanton Aargau

- insieme Aarau-Lenzburg
www.insieme-aarau-lenzburg.ch
- insieme Region Brugg-Windisch
www.insieme-rbw.ch
- insieme Zurzach und Umgebung
www.insieme-region-zurzach.ch
- insieme Freiamt
www.insieme-freiamt.ch
- insieme Rheinfelden
www.insieme-rheinfelden.ch

Produktion

Redaktion: Franziska Schnetzer
Foto Titelseite: Franziska Schnetzer
Gestaltung/DTP: mostinder.ch
Druck: Arcoma Promotion GmbH
Auflage: 2'000 Exemplare

Kurs 1 Wochenend-Kurs



Ort

Besammlung Samstag
und Sonntag:

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Marianne Kesselring
079 222 48 54

Co-Leitung

Anina Kesselring
076 455 31 97

Kosten

Fr. 137.- inkl. Führung
plus Billett nach Olten

Anmelde-Schluss

18. April 2024

Fotografieren in den Werkhallen der SBB

Mit Sicherheitshelm auf dem Kopf besuchen Sie die SBB-Werkhallen in Olten.

Roy, ein Mitarbeiter der SBB, zeigt uns alles: Loks und Wagons, wie man sie sonst nicht sieht.

Alles, was wir erleben, fotografieren wir. Am Sonntag schauen wir die Fotos an. Die Lieblingsbilder werden ausgedruckt.

Mitbringen

Fotoapparat oder Smartphone, Imbiss und Getränk für beide Tage

Am Samstag: Zug-Billett nach Olten und Zoom-Objektiv falls vorhanden

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 17.00 Uhr

■ **Sonntag** 13.00 bis 16.00 Uhr

Mai **04. / 05.**

Kurs 2



Ort

Fachstelle Pastoral
bei Menschen
mit Behinderung
Feerstrasse 2
5000 Aarau



Leitung

Isabelle Deschler
079 710 71 88

Kosten

Fr. 50.-

Anmelde-Schluss

6. Februar 2024

2

Spuren von Gott

Was ist der Sinn meines Lebens?
Was gibt mir Hoffnung und Kraft zu leben?
Gemeinsam suchen Sie mit der Gruppe
nach Antworten.
Sie erzählen von Ihren Erfahrungen.
Sie hören, was andere erlebt haben.
Von Geschichten aus der Bibel erfahren
Sie viel über die Suche nach Gott.
Beim kreativen Gestalten und Meditieren
lernen Sie, Kraft zu schöpfen.

Mitbringen

Ein kleiner Imbiss wird angeboten.



Römisch-Katholische
Kirche im Aargau

Daten und Zeiten

Dienstag	17.45 bis 20.00 Uhr
Februar	20. / 27.
März	05. / 12. / 19. / 26.

Kurs 3



Ort

Rittersaal
Schloss Biberstein



Leitung

Claudia Sandmeier
079 704 40 50

Kosten

Fr. 180.-

Anmelde-Schluss

24. Januar 2024

3

Theater spielen

Sie spielen Theater.
Sie schlüpfen in verschiedene Rollen.
Wir machen lustige Spiele.
Sie können sich verkleiden
und schminken.
Sie dürfen viele Kostüme ausprobieren.
Gemeinsam erfinden wir Geschichten.
Sie üben Ihre Lieblings-Rolle.
Wir stellen uns ins Rampenlicht
und haben gemeinsam Spass!

Die Theater-Aufführung findet am 24. und
25. Mai 2024 im Länzisaal Suhr statt.

Mitbringen

Bequeme Kleider, Anti-Rutschsocken,
Getränk

Daten und Zeiten

Freitag	17.30 bis 19.30 Uhr
Februar	02. / 16. / 23.
März	01. / 22.
April	05. / 19.
Mai	17. / 22. (General-Probe)

Kurs 4

Tageskurs



Ort

Schulanlage Stock
Schulküche
Gisliflühweg 8
5022 Rombach



Leitung

Agatha Baumgartner
076 431 94 94

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

1. März 2024

4

Backen und basteln für Ostern

Sie kneten einen Zopf-Teig.
Daraus formen wir lustige Osterhasen.
Sie basteln ein Osternest und können
Ostereier bemalen.
Das Osternest füllen wir mit den
selbst gemachten Leckereien.
Natürlich gehören auch Schoggi-Eili dazu!
Sie dürfen das Osternest mit nach Hause
nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
März	16.

Kurs 5



Ort

Hallenbad Entfelden
Grenzweg 33
5036 Oberentfelden

Fahrmöglichkeit ab
Mahlwerk 23
Juraweg 23 / Staufen
13.50 Uhr Abfahrt
16.20 Uhr ca. Ankunft



Leitung

Karin Berset
078 911 47 12

Co-Leitung

Alfred Hunn
079 416 16 33

Kosten

Fr. 192.-

Anmelde-Schluss

30. Januar 2024

5

Sport und Spass im Wasser

Im flachen Wasser trainieren Sie den
ganzen Körper.
Sie stärken Ihre Muskeln.
Das Gleichgewicht können Sie im Wasser
besser trainieren als an Land.
Sie fühlen sich leicht und sicher.
Das Wasser regt die Durchblutung an.
Wir freuen uns auf Spiele und Spass.
Der Kurs ist für Nicht-Schwimmer geeignet.

Mitbringen

Fr. 2.- für Garderoben-Kasten,
Badebekleidung, Badetuch, Duschmittel,
Unterwäsche, Mütze

Zeitplan

14.10 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbad
16.00 Uhr Abfahrt ab Hallenbad

Daten und Zeiten

Dienstag	14.10 bis 16.00 Uhr
Februar	13. / 20. / 27.
März	05. / 12. / 19. / 26.
April	02.

Kurs 6



Ort

Stiftung Schürmatt
Mehrweckraum
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Emma Müller

Co-Leitung

Ursula Brack

Kosten

Fr. 96.-

Anmelde-Schluss

21. Februar 2024

6

Wahrnehmen – Spielen – Erfahren

Sie spüren, hören und sehen Neues und Bekanntes.

Ihre Sinne werden stimuliert.

Sie können Spannendes entdecken und erfahren.

Der Kurs ist für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen.

Wenn nötig, werden Sie von einer Bezugsperson begleitet.

Mitbringen

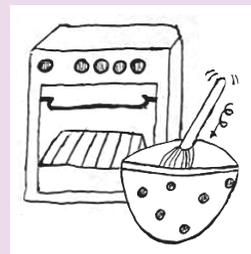
Getränk

Daten und Zeiten

■ Mittwoch	14.15 bis 16.15 Uhr
März	06. / 20. / 27.
April	03.

Kurs 7

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schulküche HPS
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 90.-

Anmelde-Schluss

15. Februar 2024

7

Ein Gourmet-Menü kochen und geniessen

Sie bereiten ein Menü zu:

Vorspeise, Hauptspeise und Dessert.

Was für ein Genuss, wenn alle am Tisch sitzen!

Am Schluss backen Sie noch etwas zum Mitnehmen.

Zum Nachkochen erhalten Sie ein Rezept-Heft.

Mitbringen

Koch-Schürze, Tragtasche

Daten und Zeiten

■ Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
März	02.

Kurs 8

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schulküche HPS
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 80.-

Anmelde-Schluss

18. April 2024

8

Farbenfroh backen zum Frühlings-Beginn

Sie kneten einen Zopf-Teig.
Während der Teig aufgeht, backen Sie weitere feine Süssigkeiten.
In der Küche riecht es herrlich nach Guetzli, Muffins oder Sablés.
Aus dem Zopf-Teig backen Sie Häsli, Sommer-Vögel oder einen Kranz.
Die Gebäcke dürfen Sie mitnehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, Tragtasche, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
Mai	04.

Kurs 9



Ort

Stiftung MBF
Rüchlig
4332 Stein



Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 105.-

Anmelde-Schluss

19. März 2024

9

Bewegen macht fit

Sie bewegen sich gerne.
Sie hören gerne Musik.
Sie lernen gerne andere Menschen kennen.
Sie lernen neue Übungen und tanzen zur Musik.
Sie haben Spass.
So bleiben Sie fit und beweglich im Alltag.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung,
Getränk

Daten und Zeiten

Dienstag	
Gruppe A	13.00 bis 14.20 Uhr
Gruppe B	14.40 bis 16.00 Uhr
April	02. / 09. / 16. / 23. / 30.
Mai	07.

Kurs 10



Ort

Stiftung MBF
Mehrzweckraum
Buchenweg
4332 Stein



Leitung

Conny John
079 602 18 96

Kosten

Fr. 72.-

Anmelde-Schluss

21. Februar 2024

10

Manchmal bin ich wütend

Der Mensch hat viele verschiedene Gefühle.

Sie lernen, wie Sie Ihre Gefühle zeigen können.

Sie erkennen Konflikte.

Sie lernen, wie Sie Konflikte lösen.

Wir spielen miteinander.

Sie lernen, wie Sie sich entspannen können.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
März	06.
April	03.
Mai	08.
Juni	05.

Kurs 11

Tageskurs



Ort

Stiftung MBF
Raum Rüchlig
4332 Stein



Leitung

Inge Andreatta
079 366 82 10

Co-Leitung

Sandra Köppel
Marianne Scheuble

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

15. Februar 2024

11

Begegnung mit Hunden

Im Kurs begegnen Sie den Hunden Leila, Owen und Mocca.

Sie lernen die Bedürfnisse der Hunde kennen.

Sie dürfen die Hunde streicheln.

Sie lernen, wie man Hunde füttert.

Beim Spielen mit den

Hunden haben Sie Spass.

Mitbringen

Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Donnerstag	14.00 bis 16.00 Uhr
Februar	29.
März	07. / 14.

Kurs 12



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Heidi Ulrich
076 412 41 14

Kosten

Fr. 176.-

Anmelde-Schluss

15. Februar 2024

12

Vorkurs Lesen und Schreiben

Es wäre schön, wenn ich kurze Wörter lesen und schreiben könnte.
Sie bilden Wörter.
Sie finden Wörter.
Sie lösen Wort-Rätsel.
Sie hören Geschichten.
Sie lesen und schreiben, was Ihnen gefällt, was Ihnen im Alltag hilft, was Sie interessiert.

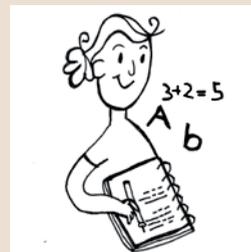
Mitbringen

Schreibzeug

Daten und Zeiten

Donnerstag	15.00 bis 17.00 Uhr
Februar	29.
März	07. / 14. / 21.
April	11. / 18. / 25.
Mai	02.

Kurs 13



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Susanne Strebel
076 521 14 86

Co-Leitung

Silvia Meister

Kosten

Fr. 176.-

Anmelde-Schluss

15. Februar 2024

13

Lesen - Verstehen - Schreiben

Sie lernen, besser zu lesen und zu schreiben.
Wir lesen gemeinsam einfache Texte und sprechen darüber.
Sie schreiben Wörter und Sätze.
Sie haben Spass und lernen Neues.

Mitbringen

Schreibzeug, A4-Ordner

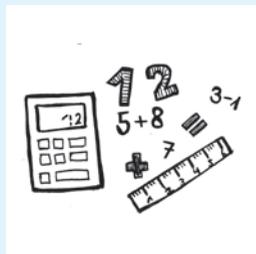
Voraussetzung

Sie können Wörter lesen und verstehen die Wörter.

Daten und Zeiten

Donnerstag	15.00 bis 17.00 Uhr
Februar	29.
März	07. / 14. / 21.
April	11. / 18. / 25.
Mai	02.

Kurs 14



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Marlene Fritschi
078 736 98 13

Kosten

Fr. 120.-

Anmelde-Schluss

21. Februar 2024

Rechnen im Alltag

Sie haben Freude am Lernen.
Zahlen und Ziffern interessieren Sie.
Sie lösen Zahlen-Rätsel und wir spielen zusammen Zahlen-Spiele.
Sie lösen Arbeits-Blätter.
Sie können mitbestimmen, was Sie üben.
Zusammen lernen macht Spass.

Mitbringen

Schreibzeug und Notizpapier oder Schreibheft

Daten und Zeiten

Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
März	06. / 13. / 27.
April	17. / 24.

Kurs 15



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Sapna Madan
078 663 01 68

Kosten

Fr. 192.-

Anmelde-Schluss

21. März 2024

Kurs A: Englisch Grund-Stufe Kurs B: Englisch Fortsetzung

A: Englisch Grund-Stufe

Sie schärfen Ihre Ohren für die Sprache.
Sie sprechen einfache Sätze.
Sie lernen Wörter für den Alltag.
Für Anfänger und für Personen mit geringen Vorkenntnissen.

B: Englisch Fortsetzung

Sie lesen einfache Texte.
Sie führen kurze Gespräche.
Ferien im Ausland sind für Sie «no problem».
Vorkenntnisse sind Voraussetzung.

Mitbringen

Schreibzeug, Schreibheft, Getränk

Zeit Kurs A

Freitag 13.45 bis 15.45 Uhr

Zeit Kurs B

Freitag 16.00 bis 18.00 Uhr

Daten für Kurs A und Kurs B

April	05. / 12. / 19. / 26.
Mai	03. / 17.
Juni	07. / 14.

Kurs 16



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Sapna Madan
078 663 01 68

Kosten

Fr. 192.-

Anmelde-Schluss

19. März 2024

16

Im Einklang mit Yoga

Yoga ist stärkend, ausgleichend und belebend.

Sie trainieren Kraft und Beweglichkeit.

Sie machen Gleichgewichts-Übungen.

Sie lernen verschiedene Körper-Stellungen kennen.

Ihr Körper-Gefühl ist Ihnen wichtig.

Sie machen Entspannungs-Übungen.

Sie lernen Atem-Übungen.

Dadurch erleben Sie Ruhe und Konzentration.

Mitbringen

Bequeme Trainingshose, Trainings-Jacke oder Pullover, rutschfeste Socken, Getränk

Daten und Zeit

Dienstag	14.30 bis 16.30 Uhr
April	02. / 09. / 16. / 23. / 30.
Mai	07. / 14. / 21.

Kurs 17

Tageskurs



Ort

Familienzentrum
Karusell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung

Marianne Kesselring
079 222 48 54

Co-Leitung

Björk Kesselring

Kosten

Fr. 65.-

Anmelde-Schluss

29. März 2024

17

Mein T-Shirt bedrucken

Was ist das Lieblings-Motiv für Ihr T-Shirt?
Sie zeichnen und malen, was Ihnen gefällt.

Ein gefährliches Monster oder eine Blume?
Sie erhalten auch Ideen für lässige Muster.

Nun wählen Sie ihre Lieblings-Zeichnung aus.
Ihre Zeichnung wird in der Druckerei auf

das T-Shirt gedruckt.

Nach ein paar Tagen erhalten Sie Ihr eigenes
T-Shirt mit der Post.

Mitbringen

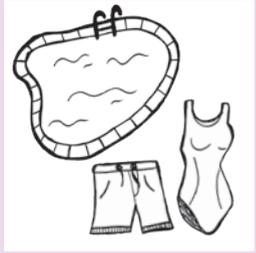
Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeit

Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
April	13.

Kurs 18

Tageskurs



Ort
Thermalbad Zurzach



Leitung
Claudia Santini
076 572 09 18

Kosten
Fr. 59.-
(inkl. Eintritt ins
Thermalbad)

Zusätzliche Kosten:
Billett nach Zurzach,
Abendessen

Anmelde-Schluss
22. Februar 2024

Gemeinsam unterwegs: im Thermalbad Bad Zurzach

Wir machen gemeinsame Ausflüge.
Einmal im Monat treffen Sie andere
Menschen für verschiedene Aktivitäten.
Heute fahren Sie nach Zurzach.
Sie erfahren etwas über die Herkunft
des Thermalwassers und seine Heilkräfte.
Sie können sich im Wasser entspannen.
Nach dem Bad geniessen Sie das
gemeinsame Abendessen im Restaurant.

Voraussetzung

Sie brauchen keine Unterstützung im
brusttiefen Wasser.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an,
ob Sie schwimmen können.

Mitbringen

Badehose, Badetuch, Badeschuhe,
Duschmittel und Shampoo, Getränk,
Geld für das Abendessen im Restaurant
vom Thermalbad (Picknick ist nicht erlaubt)

Treffpunkt für begleitete Reise

Baden Bahnhof / Gleis 1 vor dem Aldi
Treffpunkt: 13.15 Uhr
Verabschiedung: 19.15 Uhr

Daten und Zeiten

■ Samstag	13.15 bis 19.15 Uhr
März	09.

Kurs 19

Tageskurs



Ort
Bowlingcenter Baregg
Zelgweg 11
5405 Baden



Leitung
Claudia Santini
076 572 09 18

Kosten
Fr. 59.-

Zusätzliche Kosten:
Billett nach Baden-Dättwil
Getränke und Speisen in
der Pizzeria

Anmelde-Schluss
4. April 2024

Gemeinsam unterwegs: Bowlen und Pizza geniessen

Heute fahren wir ins Bowling-Center.
Bowlen macht Spass und ist gesund.
Sie benötigen keine Vorkenntnisse.
Nach dem spannenden Spiel fahren wir
zurück nach Baden.
Gemeinsam geniessen wir ein
Abendessen in der Pizzeria.

Mitbringen

Getränk, Geld für das Abendessen
in der Pizzeria

Treffpunkt für begleitete Reise

Baden Bahnhof / Gleis 1 vor dem Aldi
Treffpunkt: 14.10 Uhr
Verabschiedung: 20.00 Uhr

Daten und Zeiten

■ Samstag	14.10 bis 20.00 Uhr
April	20.

Kurs 20



Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Etzelstrasse 22
5430 Wettingen



Leitung

Veronica Czudek
079 386 94 79

Co-Leitung

Jona Mareque

Kosten

Fr. 176.-

Anmelde-Schluss

20. Februar 2024

20

Gesangs-Unterricht – Ihre Stimme

Singen und Musikhören tut Ihnen gut!
Sie fühlen sich wohl, wenn Sie singen.
Lassen Sie Ihre Stimme frei klingen.
Sie hören gerne Musik und lieben es,
dazu zu singen.
Wollen Sie am Mikrofon vorsingen?
Schlager oder Pop – gemeinsam zu
singen, ist ein schönes Erlebnis.
Wir hören einander zu und haben Spass.

Mitbringen

Getränk, Lieblings-Lieder, CD

Daten und Zeiten

Dienstag	18.00 bis 20.00 Uhr
März	05. / 12. / 19. / 26.
April	02. / 23. / 30.
Mai	14.

Kurs 21



Ort

arwo Wohnheim
Freizeitraum
St-Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen



Leitung

Monika Neidhart
076 467 29 77

Kosten

Fr. 144.-

Anmelde-Schluss

23. Januar 2024

21

Mit Trommel-Wirbel, Tanz und Musik in den Frühling

Sie hören gerne Musik und Geschichten.
Im Frühling erwacht die Natur und die
Tage werden heller und wärmer.
Mit schönen Liedern begrüßen wir
gemeinsam den Frühling.
Sie dürfen dazu tanzen und
auf Trommeln spielen.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Dienstag	14.30 bis 16.30 Uhr
Februar	06. / 13. / 20.
März	05. / 12. / 19.

Kurs 22



Ort

arwo Wohnheim
St.Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen



Leitung

Marlene Fritschi
078 229 74 31

Kosten

Fr. 95.-

Anmelde-Schluss

11. April 2024

Mein eigenes Mosaik

Sie verzieren mit Mosaik-Steinen einen Bilder-Rahmen oder einen Spiegel. Mosaik-Steine sind aus Glas oder Keramik. Die Steine haben verschiedene Formen und Farben und werden aufgeklebt. An diesem Kurs können Sie kreativ sein. Sie dürfen Ihr Kunst-Werk nach Hause nehmen.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 14.00 bis 16.30 Uhr

April **25.**

Mai **02.**

Kurs 23



Ort

awzk
Zentrumstrasse 8
Schulungsraum 2. Stock
5214 Kleindöttingen



Leitung Kurs A

Monika Neidhart
076 467 29 77

Leitung Kurs B

Susanne Strebel
076 521 14 86

Kosten

Kurs A: Fr. 120.-
Kurs B: Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

23. Januar 2024

A: Vorkurs Lesen – Schreiben B: Folgekurs Lesen – Verstehen

Kurs A: Vorkurs

Sie bilden Wörter.
Sie lösen Wort-Rätsel.
Sie hören Geschichten.
Sie lesen und schreiben.

Kurs B: Folgekurs

Sie lesen und schreiben kurze Texte.
Sie verstehen Kurzgeschichten.
Sie beantworten Fragen zum Text.
Wir reden über aktuelle Themen.

Voraussetzung für Folgekurs B

Sie kennen Buchstaben und Zahlen.

Mitbringen

Schreibzeug, A4-Ordner

Daten und Zeiten Kurs A

■ **Mittwoch** 15.00 bis 17.00 Uhr

Februar **07. / 14. / 21.**

März **06. / 13. / 20.**

Daten und Zeiten Kurs B

■ **Mittwoch** 15.00 bis 17.00 Uhr

Februar **28.**

März **06. / 13. / 20. / 27.**

März **10. / 17. / 24.**

Kurs 24

Tageskurs



Ort

Oberstufenschulhaus
Leuggern
Härdlestrasse 4
5316 Leuggern



Leitung

Anna Vögele
079 902 68 25

Co-Leitung

Anita Müller

Kosten

Fr. 90.-

Anmelde-Schluss

1. März 2024

24

Eine kulinarische Weltreise

Wir kochen köstliche Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Zum Aperitif mixen Sie ein exotisches Getränk.

Es riecht nach Curry, Kräutern, Knoblauch und Kokos-Milch.

Das macht richtig Appetit!

Vorspeise, Hauptspeise und Dessert

kochen Sie in der grossen Küche.

Gemeinsam geniessen wir das Menü.

Sie backen auch ein spezielles Gebäck.

Wir verpacken es schön und Sie dürfen es mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, leere Tragtasche

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 16.00 Uhr

März **16.**

Kurs 25



Ort

St. Josef Stiftung
Saal Fortuna
Badstrasse 4
5620 Bremgarten



Leitung

Emma Müller
079 720 34 78

Co-Leitung

Ursula Brack

Kosten

Fr. 96.-

Anmelde-Schluss

15. Februar 2024

25

Wahrnehmen – Spielen – Erfahren

Sie spüren, hören und sehen Neues und Bekanntes.

Ihre Sinne werden stimuliert.

Sie können Spannendes entdecken und erfahren.

Der Kurs ist für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen.

Wenn nötig, werden Sie von einer Bezugsperson begleitet.

Mitbringen

Getränk

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 14.00 bis 16.00 Uhr

Februar **29.**

März **21. / 28.**

April **04.**

Kurs 26



Ort

Schulküche
Schulhaus Bünzmatt
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Tanja Amstutz

Kosten

Fr. 195.-

Anmelde-Schluss

12. Februar 2024

26

Gemeinsam kochen macht Spass

Das Auge «isst» mit.
Schön angerichtete Teller machen Freude.
Sie kochen etwas Köstliches und lernen, wie ein Teller schön angerichtet wird.
Sie lernen, aus einer Karotte eine Blume zu schnitzen.
Was für eine Freude, einen solchen Teller zu servieren!
Zum Nachkochen erhalten Sie ein Rezept-Heft.

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

■ Montag	17.00 bis 20.00 Uhr
Februar	26.
März	04. / 11. / 18. / 25.

Kurs 27 Tageskurs



Ort

Schulhaus Bünzmatt
Schulküche
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 80.-

Anmelde-Schluss

1. März 2024

27

Farbenfroh backen zum Frühlings-Beginn

Sie kneten einen Zopf-Teig.
Während der Teig aufgeht, backen Sie weitere feine Süßigkeiten.
In der Küche riecht es herrlich nach Guetzli, Muffins oder Sablés.
Aus dem Zopf-Teig backen Sie Häsli, Sommer-Vögel oder einen Kranz.
Die Gebäcke dürfen Sie mitnehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, Tragtasche, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
März	16.

Kurs 28

Tageskurs



Ort

Bezirksschule Zofingen
Schulküche
4800 Zofingen



Leitung

Therese Stadler Gaudin
079 481 17 46

Co-Leitung

Christine Sampt-Stadler
079 377 48 17

Kosten

Fr. 90.-

Anmelde-Schluss

10. Februar 2024

28

Eigene Bonbons herstellen

Das wird ein bunter Bonbons-Spass!
Sie lernen die Zutaten von Bonbons kennen.
Wozu benötigen Sie die grosse Schere?
Unter fachkundiger Anleitung entstehen Ihre eigenen Kreationen.
Zum Schluss verpacken Sie Ihre Bonbons in schön dekorierte Säckli.

Mitbringen

Koch-Schürze, Imbiss, Getränk, evtl. kleine Figuren zum Aufkleben (Überraschungseier)

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.30 bis 14.30 Uhr

Februar **24.**

Kurs 29

Tageskurs



Ort

OXIL
Obere Brühlstrasse 6
4800 Zofingen



Leitung

Laura Marchisella
vom OXIL-Team
079 139 95 57

Kosten

Fr. 45.-

Anmelde-Schluss

1. Februar 2024

29

Kreativ-Workshop Fotografieren – Malen – Musikmachen

Sie fotografieren oder filmen gerne.
Oder Sie haben gerade Lust, zu malen.
Sie können auch selbst Musik machen.
In diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen.
Am Schluss des Kurses präsentieren Sie sich gegenseitig, was entstanden ist.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen

Imbiss, Getränk, auf Wunsch eine Kamera oder ein Smartphone



Daten und Zeiten

■ **Samstag** 13.00 bis 18.00 Uhr

Februar **17.**

Kurs 30

Inklusiver Tageskurs



Ort
Zweifel Pomy-Chips
Zweifelstrasse 5
8957 Spreitenbach



Leitung
Franziska Schnetzer
079 457 21 10

Co-Leitung
Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten
Fr. 55.- mit IV-Ausweis
Fr. 65.- ohne IV-Ausweis

plus Billett nach
Killwangen-Spreitenbach

Anmelde-Schluss
28. Dezember 2023

30

Genuss-Werkstatt Zweifel Chips

Gemeinsam fahren wir zur Zweifel-Chips-Fabrik. Sie machen einen Rundgang durch die Fabrik. Dabei können Sie zuschauen, wie die knusprigen Chips entstehen. Während der Führung dürfen Sie fragen, was Sie schon lange wissen wollten. Am Schluss dürfen Sie Chips in verschiedenen Geschmäckern probieren.

Mitbringen
Saubere Schuhe, Imbiss, Getränk

Treffpunkt und Verabschiedung
Bahnhof Aarau / Treffpunkt vor dem Coop
in der Unterführung
Treffpunkt: 12.10 Uhr
Verabschiedung: 17.45 Uhr

Bahnhof Baden / Gleis 1 vor dem Aldi:
Treffpunkt: 12.30 Uhr
Verabschiedung: 17.35 Uhr

Daten und Zeiten
■ **Donnerstag** 12.00 bis 18.00 Uhr

Januar **11.**

Kurs 31

Inklusiver Tageskurs



Ort
St. Josef-Stiftung
Badstrasse 4
5620 Bremgarten

Treffpunkt vor dem
Haupteingang



Leitung
Andrea Kessler
Sozialhunde-Trainerin
079 678 55 61

Kosten
Fr. 40.- mit IV-Ausweis
Fr. 50.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss
07. März 2024

31

Erlebnistag mit Hund

Sie unternehmen einen Abenteuer-Spaziergang in der Natur. Der Sozialhund Giorgio ist auch dabei. Sie lösen unterwegs Rätsel. Sie spielen mit dem Hund. Die Natur gibt Ihnen neue Energie. Es gibt ein feines Zvieri im Wald. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Mitbringen
Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe,
Imbiss, Getränk

Dieser Kurs ist auch für Teilnehmende im Rollstuhl geeignet (in Begleitung).

Sie sind bei jedem Wetter draussen.

Daten und Zeiten
■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

März **23.**

Kurs 32

Inklusiver Tageskurs



Ort

Treffpunkt:
Stiftung Schloss
Biberstein
Dorfstrasse 99
5023 Biberstein



Leitung

Inge Andreatta
079 366 82 10

Co-Leitung

Angelika Sandmeier

Kosten

Fr. 40.- mit IV-Ausweis
Fr. 50.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss

13. April 2024

32

Erlebnis-Tag mit Hunden

Sie unternehmen einen Abenteuer-Spaziergang in der Natur.

Die Sozialhunde Leila und Ishani begleiten Sie.

Unterwegs lösen Sie Rätsel und gehen mit den Hunden auf Schatzsuche.

Bei schönem Wetter machen wir draussen ein Feuer.

Sie dürfen am Stecken etwas «bröten». Beim Picknick am Mittag ruhen Sie sich aus.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe sind Voraussetzung.

Mitbringen

Regenschutz, Imbiss, bei schönem Wetter etwas zum Brötle, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

April **27.**

Kurs 33

Inklusiver Tageskurs



Ort

Zoo Hasel
Hasel 115
5236 Remigen



Leitung

Vera Schmid mit Team
076 511 73 79

Co-Leitung

Franziska Schnetzer

Kosten

Fr. 40.- mit IV-Ausweis
Fr. 50.- ohne IV-Ausweis

Zusätzliche Kosten

Billett bis Rüfenach Dorf

Anmelde-Schluss

28. März 2024

33

Geschicklichkeits-Parcours mit Tieren

Lamas, Ponys, Geissen und Esel sind dabei! Sie bürsten und satteln die Tiere.

Sie führen die Tiere über verschiedene Hindernisse.

Es gibt auch ein Turnier.

Am Mittag spazieren Sie mit den Tieren an der Leine zum Picknick-Platz.

Bei starkem Regen oder Sturm findet der Kurs nicht statt.

Dieser Kurs kann auch von Menschen ohne Beeinträchtigung besucht werden.

Wir machen kein Feuer.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste, warme Kleidung, Imbiss, Getränk

Voraussetzung

Sie können 2 bis 3 Stunden wandern.

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.30 bis 14.30 Uhr

April **13.**

Treffpunkt für begleitete Reise

Bahnhof Brugg / Gleis 1

Abfahrt: 08.50 Uhr

Rückkehr: 15.00 Uhr

Kurs 34

Wochenend-Kurs



Ort

Herzberg
5025 Asp ob Aarau



Leitung

Suzanne Nketia
061 921 69 96

Willi Hauenstein
056 221 80 70

Kosten

Fr. 330.- Einzelzimmer
Fr. 300.- Doppelzimmer
inkl. Kost und Logis
Begleitperson: Fr. 150.-
Anteil Kost und Logis

Anmelde-Schluss

8. Januar 2024

Trommeln – Tanzen – Musizieren

Sie lernen trommeln, leise oder laut,
sanft oder wild.
Sie erfreuen sich an Tönen und Klängen.
Und Sie bewegen sich frei dazu.
Sie spielen in der Gruppe mit Trommeln,
Glocken, Rasseln und anderen
Musik-Instrumenten.
Sie entdecken so Ihre Freude am Rhythmus
und am Tanzen.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Haus-Schuhe und
Gymnastik-Schuhe

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis **Sonntag** 16.00 Uhr

Februar **24. / 25.**

Kurs 35

Ferien-Kurs



Ort

Sennhütte
Sennhütten 94
5237 Effingen
www.sennhuette.ch



Leitung

insieme Bildungsclub
Aargau
079 457 21 10

Jurapark Aargau
062 877 15 04

Kosten

Fr. 630.-
inkl. Kost und Logis

Anmelde-Schluss

4. April 2024

Pferde-Trekking im Jurapark Aargau

Sie sind 4 Tage unterwegs
in der Natur.
Sie übernachten in der Sennhütte.
Wir machen jeden Tag einen Ausflug
mit den Pferden.
Sie führen oder reiten die Pferde.
Wir kochen gemeinsam oder grillieren
am Lagerfeuer.

Voraussetzung

Sie können 3 Stunden mit Pausen auf
unebenen Wander-Wegen gehen.
Reit-Erfahrung ist keine Voraussetzung.
Sie können auch als Wanderer teilnehmen.



Obligatorisches Vorbereitungstreffen

■ Mittwoch	18.00 bis 20.00 Uhr in Brugg
Mai	15.

Daten und Zeiten

■ Donnerstag	10.00 bis Sonntag 16.00 Uhr
Mai	30. / 31.
Juni	01. / 02.

Kurs 36

Ferien-Kurs



Ort

Ausgangsort
und Treffpunkt:
Bahnhof Aarau



Leitung

Franziska Schnetzer
077 532 80 67

Kosten

Fr. 320.-
Fr. 300.- mit Halbtax
Fr. 280.- mit General-Abo

Anmelde-Schluss

31. Mai 2023

(Bei genügend freien
Plätzen ist auch eine
spätere Anmeldung
möglich)

Spannende Sommer-Ausflüge in der Schweiz

Sie reisen jeden Tag in eine
spannende Gegend der Schweiz.
Sie reisen mit Zug, Schiff, Postauto
oder sogar mit der Seilbahn.
Sie bewegen sich gerne in der Natur
oder erkunden eine neue Stadt.
Sie freuen sich auf gemeinsame Erlebnisse
mit anderen Menschen.

Hinweis

Wir planen die Ausflüge gemeinsam.
Das Planungs-Treffen findet in Aarau statt.

Voraussetzung

Sie können 2 bis 3 Stunden gehen.

Planung der Ausflüge

■ **Donnerstag** 18.00 bis 20.00 Uhr in Aarau

Juni **20.**

Daten und Zeiten

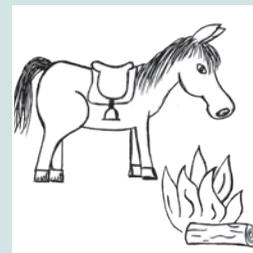
■ **Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag**

jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr

August **05. / 06. / 08. / 09.**

Kurs 37

Ferien-Kurs



Ort

Sennhütte
Sennhütten 94
5237 Effingen
www.sennhuette.ch



Leitung

insieme Bildungsklub
Aargau
079 457 21 10

Jurapark Aargau
062 877 15 04

Kosten

Fr. 630.-
inkl. Kost und Logis

Anmelde-Schluss

30. Juli 2024

Pferde-Trekking im Jurapark Aargau

Sie sind 4 Tage unterwegs
in der Natur.
Sie übernachten in der Sennhütte.
Wir machen jeden Tag einen Ausflug
mit den Pferden.
Sie führen oder reiten die Pferde.
Wir kochen gemeinsam oder grillieren
am Lagerfeuer.

Voraussetzung

Sie können 3 Stunden mit Pausen auf
unebenen Wander-Wegen gehen.
Reit-Erfahrung ist keine Voraussetzung.
Sie können auch als Wanderer teilnehmen.



Obligatorisches Vorbereitungstreffen

■ **Mittwoch** 18.00 bis 20.00 Uhr in Brugg

August **14.**

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 10.00 bis **Sonntag** 16.00 Uhr

August **22. / 23. / 24. / 25.**

wir warten. und bleiben.

warten warten warten

Die insieme Theatergruppe
vom Schloss Biberstein
zeigt ein Theaterstück
zum Thema «Warten»

Aufführungen am 24. und 25. Mai 2024
19.30 Uhr im Länzihuus Suhr

Weitere Informationen bei Franziska Schnetzer
info@bildungsklub-aargau.ch oder 079 457 21 10

Anmelde-Karte

Bitte senden Sie die Anmelde-Karte in einem Kuvert.

Kurs-Titel: Kurs-Nummer:

Kurs-Titel: Kurs-Nummer:

Name: Vorname:

Adress-Zusatz (z.B. Wohnheim):

Strasse/Nummer:

Postleitzahl: Ort:

Telefon privat: Telefon Geschäft:

Wichtig: Bitte **unbedingt** eine E-Mail-Adresse (privat oder Geschäft) angeben.

E-Mail-Adresse:

Ich bin IV-berechtigt: ja nein

Geburts-Datum: IV-Nummer:

Ich bin Rollstuhlfahrer/-in: ja nein

GA Halbtax Begleit-Ausweis

Rechnungs-Adresse:

Name: Vorname:

Strasse/Nr.: PLZ/Ort:

Wichtige Informationen: (z.B. Epilepsie, Diabetes, Allergien usw.)

Datum:

Unterschrift:

Bitte hier abtrennen!





Zwei interessante Angebote aus unserem Kurs-Programm Winter/Frühling 2024

Spannende Sommer-Ausflüge in der Schweiz

Kurs 36

Theater spielen

Kurs 03

Haben Sie Lust, beim nächsten Theater mitzumachen? Melden Sie sich jetzt an!



Bildungsclub Aargau