Kurs 9

Ort
Stiftung MBF
Rüchlig
4332 Stein

Leitung
Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten
Fr. 105.–

Anmelde-Schluss
19. März 2024

Bewegen macht fit

Sie bewegen sich gerne.
Sie hören gerne Musik.
Sie lernen gerne andere Menschen kennen.
Sie lernen neue Übungen und tanzen zur Musik.
Sie haben Spass.
So bleiben Sie fit und beweglich im Alltag.

Mitbringen
Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Getränk

Daten und Zeiten

Dienstag	
Gruppe A	13.00 bis 14.20 Uhr
Gruppe B	14.40 bis 16.00 Uhr
April	**02. / 09. / 16. / 23. / 30.**
Mai	**07.**