

Kurs 5



Ort

Hallenbad Entfelden
Grenzweg 33
5036 Oberentfelden

Fahrmöglichkeit ab
Mahlwerk 23
Juraweg 23 / Staufen
13.50 Uhr Abfahrt
16.20 Uhr ca. Ankunft



Leitung

Karin Berset
078 911 47 12

Co-Leitung

Alfred Hunn
079 416 16 33

Kosten

Fr. 192.-

Anmelde-Schluss

30. Januar 2024

Sport und Spass im Wasser

Im flachen Wasser trainieren Sie den ganzen Körper.

Sie stärken Ihre Muskeln.

Das Gleichgewicht können Sie im Wasser besser trainieren als an Land.

Sie fühlen sich leicht und sicher.

Das Wasser regt die Durchblutung an.

Wir freuen uns auf Spiele und Spass.

Der Kurs ist für Nicht-Schwimmer geeignet.

Mitbringen

Fr. 2.- für Garderoben-Kasten,
Badebekleidung, Badetuch, Duschmittel,
Unterwäsche, Mütze

Zeitplan

14.10 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbad

16.00 Uhr Abfahrt ab Hallenbad

Daten und Zeiten

Dienstag	14.10 bis 16.00 Uhr
Februar	13. / 20. / 27.
März	05. / 12. / 19. / 26.
April	02.