



Kurs-Programm

Sommer/Herbst 2023

Übersicht Kurs-Programm

Sommer/Herbst 2023

Kurs-Ort/Kurs	Tag	Seite
Aarau		
Fotografieren im Pumpwerk Trimbach	■ Samstag ■ Sonntag	1
Fotos bearbeiten und drucken lassen	■ Samstag	2
Schminken, Nägel lackieren und sich pflegen	■ Samstag	3
Spuren von Gott	■ Dienstag	4
Biberstein/Rombach		
Theater spielen	■ Freitag	5
Mein T-Shirt bedrucken	■ Samstag	6
Lenzburg		
Mal-Werkstatt	■ Montag	7
Oberentfelden		
Sport und Spass im Wasser	■ Dienstag	8
Zetzwil		
Gemütlich fit mit Musik	■ Dienstag	9
Ein Gourmet-Menü kochen und geniessen	■ Samstag	10
Lebkuchen-Häuschen und Weihnachts-Guetzli backen	■ Samstag	11
Gemeinsam singen und Musik machen	■ Samstag	12
Stein		
Erzählen - Schreiben - Lesen - Spielen	■ Dienstag	13
Beschwingt tanzen - jubeln und bewegen	■ Dienstag	14
Manchmal bin ich wütend	■ Mittwoch	15
Baden		
Vorkurs Lesen und Schreiben	■ Donnerstag	16
Lesen - Verstehen - Schreiben	■ Donnerstag	17
Kurs A: Englisch Grund-Stufe	■ Freitag	18
Kurs B: Englisch Fortsetzung	■ Freitag	18
Flirten	■ Samstag	19
Nadelspiel	■ Montag	20
Trocken-Filzen mit der Nadel	■ Samstag	21
Gemeinsam unterwegs: im Technorama Winterthur	■ Samstag	22
Gemeinsam unterwegs: im Thermalbad Bad Zurzach	■ Samstag	23
Grittibänz backen und Chlaus-Sack basteln	■ Sonntag	24
Weihnachts-Guetzli backen	■ Sonntag	25

Weiterbildung für Menschen mit besonderen Lernbedürfnissen

Kurs-Ort / Kurs	Tag	Seite
Wettingen		
Gesangs-Unterricht - Ihre Stimme	■ Dienstag	26
Einstimmung in die kalte Jahreszeit	■ Dienstag	27
Kleindöttingen		
A: Vorkurs Lesen - Schreiben	■ Mittwoch	28
B: Folgekurs Lesen - Verstehen	■ Mittwoch	28
Bremgarten / Wohlen		
Wahrnehmen - Spielen - Erfahren	■ Donnerstag	29
Gemeinsam kochen macht Spass	■ Montag	30
Lebkuchen-Häuschen und Weihnachts-Guetzli backen	■ Samstag	31
Zofingen		
Kochen macht Spass	■ Samstag	32
Kreativ-Workshop Fotografieren - Malen - Musikmachen	■ Samstag	33
Inklusive Tageskurse		
Erlebnis-Tag mit Hunden	■ Samstag	34
Plausch-Parcours mit Geissen, Ponys und Hunden	■ Samstag	35
Beobachten und Lernen im BirdLife-Naturzentrum	■ Samstag	36
Spiel und Spass im farbigen Herbstwald	■ Samstag	37
Advents-Spaziergang mit Sozialhund Giorgio	■ Samstag	38
Genuss-Werkstatt Zweifel Chips	■ Montag	39
Block-Kurse / Ferien-Kurse		
Spannende Sommer-Ausflüge in der Schweiz	■ Mo ■ Di ■ Do ■ Fr	40
Pferde-Trekking im Jurapark Aargau	■ Do ■ Fr ■ Sa ■ So	41

Was sind inklusive Tageskurse?

In diesen Kursen wollen wir die Inklusion leben. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung können hier voneinander und miteinander lernen.

Symbole:



Geeignet für Rollstuhlfahrer



Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer

Informationen

Anmeldung

insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 59
5400 Baden
Tel 079 457 21 10
Erreichbar: Montag, Dienstag, Donnerstag
info@bildungsclub-aargau.ch
www.insieme-bildungsclub-aargau.ch

Leitung

Franziska Schnetzer

Trägerschaft

insieme Region Baden-Wettingen
Geschäftsstelle
St. Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen
Tel 056 437 48 88
info@insieme-baden-wettingen.ch
www.insieme-baden-wettingen.ch

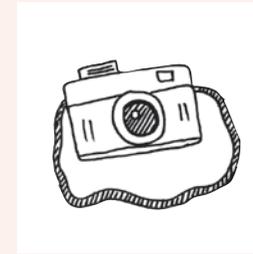
insieme Vereine im Kanton Aargau

- insieme Aarau-Lenzburg
www.insieme-aarau-lenzburg.ch
- insieme Region Brugg-Windisch
www.insieme-rbw.ch
- insieme Zurzach und Umgebung
www.insieme-region-zurzach.ch
- insieme Freiamt
www.insieme-freiamt.ch
- insieme Rheinfelden
www.insieme-rheinfelden.ch

Produktion

Redaktion: Franziska Schnetzer
Foto Titelseite: Franziska Schnetzer
Gestaltung/DTP: mostinder.ch
Druck: Arcoma Promotion GmbH
Auflage: 2'000 Exemplare

Kurs 1 Wochenend-Kurs



Ort

Besammlung Samstag
und Sonntag:

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Marianne Kesselring
079 222 48 54

Co-Leitung

Anina Kesselring
076 455 31 97

Kosten

Fr. 137.- inkl. Führung
plus Billett nach Trimbach

Anmelde-Schluss

25. August 2023

Fotografieren im Pumpwerk Trimbach

Wieso sprudelt das Wasser in der Küche aus dem Wasserhahn? Sie erfahren bei einer Führung im Pumpwerk viel über das Trinkwasser. Danach erkunden Sie die Stadt Olten. Wie viele Brunnen gibt es im Stadtpark? Alles, was wir erleben, fotografieren wir. Am Sonntag schauen wir die Fotos unserer Reise an. Die Lieblingsbilder werden ausgedruckt.

Mitbringen

Fotoapparat oder Smartphone, Imbiss und Getränk für beide Tage
Am Samstag: Zug-Billett nach Trimbach und Zoom-Objektiv falls vorhanden

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 17.00 Uhr

■ **Sonntag** 13.00 bis 16.00 Uhr

September **30.**

Oktober **01.**

Kurs 2

Tageskurs



Ort

Besammlung:
Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Marianne Kesselring
079 222 48 54

Co-Leitung

Anina Kesselring
076 438 31 97

Kosten

Fr. 55.- inkl. grosses Foto

Anmelde-Schluss

9. November 2023

2

Fotos bearbeiten und drucken lassen

Sie bringen Fotos mit, die Sie selbst gemacht haben. Gemeinsam schauen wir alle Fotos auf einer grossen Leinwand an. Sie dürfen wählen, welches die besten Fotos sind. Gemeinsam bearbeiten wir Ihr Lieblingsfoto. Ihr gewähltes Foto dürfen Sie im Foto-Fachgeschäft gross ausdrucken lassen. Sie dürfen das Bild mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

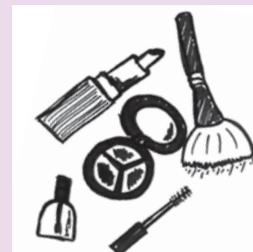
Ihre eigenen Lieblings-Fotos, Imbiss, Getränk

Daten und Zeit

■ **Samstag** 12.00 bis 17.00 Uhr

November **25.**

Kurs 3



Ort

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Nora S. Ineichen
079 386 74 19

Co-Leitung

Ramona Jausi

Kosten

Fr. 145.- inkl. Kursordner

Anmelde-Schluss

12. Oktober 2023

3

Schminken, Nägel lackieren und sich pflegen

Es gibt viele verschiedene Methoden für die Gesichtspflege und Nagelpflege. Sie lernen, Ihre Haut sanft zu reinigen. Danach dürfen Sie sich schminken lassen und üben es selbst. Auch die Hand- und Nagelpflege üben Sie. Sie stellen selbst ein Handpeeling her. Sie lernen, wie Sie Ihre Nägel lackieren. Sie erhalten viele Tipps & Tricks und einen Kursordner für die Anwendungen zu Hause.

Mitbringen

1 Handtuch (klein)
2 Waschlappen
Nagellack (wenn vorhanden)

Daten und Zeit

■ **Samstag** 09.00 bis 12.00 Uhr

Oktober **28.**

November **11. / 25.**

Dezember **02.**

Kurs 4



Ort

Fachstelle Pastoral
bei Menschen
mit Behinderung
Feerstrasse 2
5000 Aarau



Leitung

Isabelle Deschler
079 710 71 88

Kosten

Fr. 40.-

Anmelde-Schluss

3. Oktober 2023

4

Spuren von Gott

Was ist der Sinn meines Lebens?
Was gibt mir Hoffnung und Kraft zu leben?
Gemeinsam suchen Sie mit der Gruppe
nach Antworten.
Sie erzählen von Ihren Erfahrungen.
Sie hören, was andere erlebt haben.
Von Geschichten aus der Bibel erfahren
Sie viel über die Suche nach Gott.
Beim kreativen Gestalten und Meditieren
lernen Sie, Kraft zu schöpfen.

Mitbringen

Ein kleiner Imbiss wird angeboten.



Daten und Zeiten

Dienstag	17.45 bis 20.00 Uhr
Oktober	17. / 24. / 31.
November	07.

Kurs 5



Ort

Rittersaal
Schloss Biberstein



Leitung

Claudia Sandmeier
079 704 40 50

Kosten

Fr. 150.-

Anmelde-Schluss

11. August 2023

5

Theater spielen

Sie spielen Theater.
Sie schlüpfen in verschiedene Rollen.
Wir machen lustige Spiele.
Sie können sich verkleiden
und schminken.
Sie dürfen viele Kostüme ausprobieren.
Gemeinsam erfinden wir Geschichten.
Sie üben Ihre Lieblings-Rolle.
Wir stellen uns ins Rampenlicht
und haben gemeinsam Spass!

Der Kurs wird von Februar bis Mai 2024
fortgesetzt.

Die Theater-Aufführung ist am
24. und 25. Mai 2024 geplant.

Mitbringen

Bequeme Kleider, Anti-Rutschsocken,
Getränk

Daten und Zeiten

Freitag	17.30 bis 19.30 Uhr
August	25.
September	01. / 08. / 22. / 29.
Oktober	20.
November	03. / 10.

Kurs 6

Tageskurs



Ort
Theorieraum Schulküche
Schulanlage Stock
Gisliflühweg 8
5022 Rombach



Leitung
Marianne Kesselring
079 222 48 54

Co-Leitung
Björk Kesselring

Kosten
Fr. 65.-

Anmelde-Schluss
29. September 2023

6

Mein T-Shirt bedrucken

Was ist das Lieblings-Motiv für Ihr T-Shirt?
Sie zeichnen und malen, was Ihnen gefällt.
Ein gefährliches Monster oder eine Blume?
Sie erhalten auch Ideen für lässige Muster.
Nun wählen Sie ihre Lieblingszeichnung aus.
Ihre Zeichnung wird in der Druckerei auf
das T-Shirt gedruckt.

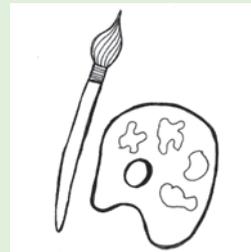
Nach ein paar Tagen erhalten Sie Ihr eigenes
T-Shirt mit der Post.

Mitbringen
Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeit

Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
Oktober	14.

Kurs 7



Ort
Orte zum Leben
Tiliastrasse 2
5600 Lenzburg



Leitung
Simone Mosch
079 820 50 21

Kosten
Fr. 160.-

Anmelde-Schluss
21. August 2023

7

Mal-Werkstatt

Sie tauchen in die Welt der Farben ein.
Sie probieren verschiedene
Techniken aus.
Sie malen, zeichnen und drucken.
Sie gestalten verschiedene Bilder
auf Papier.

Mitbringen
Schürze oder altes Hemd

Daten und Zeiten

Montag	14.30 bis 16.30 Uhr
September	04. / 11. / 18. / 25.
Oktober	23. / 30.
November	06. / 13.

Kurs 8



Ort

Hallenbad Entfelden
Grenzweg 33
5036 Oberentfelden

Fahrmöglichkeit ab
Mahlwerk 23
Juraweg 23 / Staufen
13.50 Uhr Abfahrt
17.00 Uhr ca. Ankunft



Leitung

Karin Berset
078 911 47 12

Co-Leitung

Alfred Hunn
079 416 16 33

Kosten

Fr. 176.-

Anmelde-Schluss

3. Oktober 2023

8

Sport und Spass im Wasser

Im flachen Wasser trainieren Sie den ganzen Körper.
Sie stärken Ihre Muskeln.
Das Gleichgewicht können Sie im Wasser besser trainieren als an Land.
Sie fühlen sich leicht und sicher.
Das Wasser regt die Durchblutung an.
Wir freuen uns auf Spiele und Spass.
Der Kurs ist für Nicht-Schwimmer geeignet.

Mitbringen

Fr. 2.- für Garderoben-Kasten,
Badebekleidung, Badetuch, Duschmittel,
Unterwäsche, Mütze

Zeitplan

14.15 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbad
16.15 Uhr Abfahrt ab Hallenbad

Daten und Zeiten

Dienstag	14.30 bis 16.15 Uhr
Oktober	17. / 24. / 31.
November	07. / 14. / 21. / 28.
Dezember	05.

Kurs 9



Ort

Stiftung Schürmatt
Mehrzweckraum
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 80.-

Anmelde-Schluss

24. Oktober 2023

9

Gemütlich fit mit Musik

Sie bewegen Ihren Körper und machen einfache Übungen.
Dazu können Sie auf einem Stuhl sitzen.
Sie hören bekannte Lieder von früher.
Wenn Sie wollen, dürfen Sie tanzen.
So fühlen Sie sich im Alltag entspannt und beweglich.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung,
Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr
November	07. / 14. / 21. / 28.

Kurs 10

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schulküche HPS
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

25. August 2023

10

Ein Gourmet-Menü kochen und geniessen

Sie bereiten ein Menü zu:
Vorspeise, Hauptspeise und Dessert.
Was für ein Genuss, wenn alle
am Tisch sitzen!
Am Schluss backen Sie noch
etwas zum Mitnehmen.
Zum Nachkochen erhalten Sie
ein Rezept-Heft.

Mitbringen

Koch-Schürze, Tragtasche

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

September **09.**

Kurs 11

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schulküche HPS
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

24. November 2023

11

Lebkuchen-Häuschen und Weihnachts-Guetzli backen

Knusper, knusper Knäuschen,
wer knuspert an meinem Häuschen?
Wir machen ein Lebkuchen-Haus und
verzieren es mit bunten Süssigkeiten.
Auch feine Weihnachts-Guetzli dürfen
nicht fehlen.
Das wird ein bunter Kurstag!
Sie dürfen das Lebkuchen-Haus und die
Guetzli mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, leere Guetzli-Dosen,
Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Dezember **09.**

Kurs 12

Halbtageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Mehrzweckraum
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Veronica Czudek
079 386 94 79

Kosten

kostenlos

Anmelde-Schluss

6. Oktober 2023

12

Gemeinsam singen und Musik machen

Dieser Schnupper-Kurs ist für alle, die gerne singen.
Sie machen Stimm-Übungen.
Sie spüren Ihren Atem.
Ihre Stimme kann verschieden tönen.
Sie singen und klatschen verschiedene Musik-Stile: Volks-Musik, Schlager, Pop.

Mitbringen

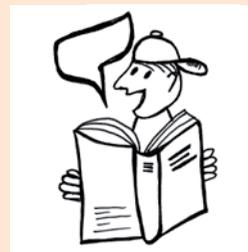
Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.00 bis 12.00 Uhr

Oktober **21.**

Kurs 13



Ort

Ref. Kirchgemeinde
Gartenstrasse 9
4332 Stein



Leitung

Hilda Klaus
061 599 01 24

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

5. September 2023

13

Erzählen – Schreiben – Lesen – Spielen

Wir erzählen uns Geschichten.
Sie hören zu und wir diskutieren miteinander.
Sie lesen und verstehen Wörter, Sätze und Geschichten.
Sie lernen schreiben und lösen Bilder-Rätsel.
Wir spielen alle zusammen.
Dabei haben wir Spass und lernen Neues.

Mitbringen

Schreibzeug, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Dienstag** 14.00 bis 16.00 Uhr

September **19. / 26.**

Oktober **03. / 17. / 24.**

November **07. / 21. / 28.**

Kurs 14



Ort

Stiftung MBF
Lindensaal
4332 Stein



Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 90.-

Anmelde-Schluss

12. September 2023

14

Beschwingt tanzen - jubeln und bewegen

Tanzen zu schöner Musik ist befreiend. Sie machen kreative Übungen, die Ihre Beweglichkeit fördern.

Wir machen Spiele und haben Spass zusammen.

Sie entdecken neue Bewegungen, die entspannend sind.

So lernen Sie, Ihrem Körper zu vertrauen.

Sie fühlen sich im Alltag sicherer und werden aufmerksamer.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Getränk

Daten und Zeiten

Dienstag	
Gruppe A	13.00 bis 14.20 Uhr
Gruppe B	14.40 bis 16.00 Uhr
September	26.
Oktober	03. / 10. / 17. / 24. / 31.

Kurs 15



Ort

Stiftung MBF
Mehrweckraum
Buchenweg
4332 Stein



Leitung

Conny John
079 602 18 96

Kosten

Fr. 72.-

Anmelde-Schluss

9. August 2023

15

Manchmal bin ich wütend

Der Mensch hat viele verschiedene Gefühle.

Sie lernen, wie Sie Ihre Gefühle zeigen können.

Sie erkennen Konflikte.

Sie lernen, wie Sie Konflikte lösen.

Wir spielen miteinander.

Sie lernen, wie Sie sich entspannen können.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
August	23.
September	20.
Oktober	25.
November	22.

Kurs 16



Ort

Migros Klubschule Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Monika Neidhart
076 467 29 77

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

28. September 2023

Vorkurs Lesen und Schreiben

Es wäre schön, wenn ich kurze Wörter lesen und schreiben könnte.
Sie bilden Wörter.
Sie finden Wörter.
Sie lösen Wort-Rätsel.
Sie hören Geschichten.
Sie lesen und schreiben, was Ihnen gefällt, was Ihnen im Alltag hilft, was Sie interessiert.

Mitbringen

Schreibzeug

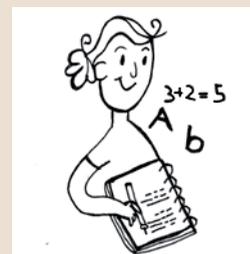
Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 15.00 bis 17.00 Uhr

Oktober **12. / 19. / 26.**

November **02. / 09. / 16. / 23. / 30.**

Kurs 17



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Susanne Strebel
076 521 14 86

Co-Leitung

Silvia Meister

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

28. September 2023

Lesen - Verstehen - Schreiben

Sie möchten lernen, besser zu lesen und zu schreiben.
Wir lesen gemeinsam einfache Texte und sprechen darüber.
Sie schreiben Wörter und Sätze.
Sie befassen sich mit Zahlen.
Sie haben Spass und lernen Neues.

Mitbringen

Schreibzeug, A4-Ordner

Voraussetzung

Sie können Wörter lesen und verstehen die Wörter.

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 15.00 bis 17.00 Uhr

Oktober **12. / 19. / 26.**

November **02. / 09. / 16. / 23. / 30.**

Kurs 18



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Sapna Madan
078 663 01 68

Kosten

Fr. 200.-

Anmelde-Schluss

18. August 2023

18

Kurs A: Englisch Grund-Stufe Kurs B: Englisch Fortsetzung

A: Englisch Grund-Stufe

Sie schärfen Ihre Ohren für die Sprache.
Sie sprechen einfache Sätze.
Sie lernen Wörter für den Alltag.
Für Anfänger und für Personen mit geringen Vorkenntnissen.

B: Englisch Fortsetzung

Sie lesen einfache Texte.
Sie führen kurze Gespräche.
Ferien im Ausland sind für Sie «no problem».
Vorkenntnisse sind Voraussetzung.

Mitbringen

Schreibzeug, Schreib-Heft, Getränk

Zeit Kurs A

■ **Freitag** 13.45 bis 15.45 Uhr

Zeit Kurs B

■ **Freitag** 16.00 bis 18.00 Uhr

Daten für Kurs A und Kurs B

September **01. / 08. / 15. / 29.**

Oktober **13. / 20. / 27.**

November **03. / 10. / 17.**

Kurs 19



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Nora S. Ineichen
079 386 74 19

Kosten

Fr. 168.-
Kurs-Unterlagen
inbegriffen

Anmelde-Schluss

11. August 2023

19

Flirten

Was heisst flirten?
Sie lernen flirten.
Wo lernt man neue Leute kennen?
Sie üben, in Gruppen zu flirten.
Flirten macht Freude.
Frauen und Männer flirten zusammen.
Wie kann man jemanden ansprechen?
Was heisst Vertrauen und Ehrlichkeit
in einer Freundschaft?

Mitbringen

Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 13.00 Uhr

August **26.**

September **02. / 09. / 16. / 23.**

Kurs 20



Ort

Familienzentrum
Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung

Claudia Santini
076 572 09 18

Kosten

Fr. 132.-

Anmelde-Schluss

11. August 2023

20

Nadelspiel

Möchten Sie einen schönen Schal stricken?
Oder eine warme Mütze häkeln?
Wussten Sie, dass Pulswärmer in allen
Farben wieder in Mode sind?
Gemeinsam mit Nadeln zu arbeiten
macht Spass!

Dabei wird gestrickt, gehäkelt, geredet
und gelacht.

Selbstverständlich dürfen Sie auch eine
angefangene Handarbeit mitbringen.
Dazwischen machen wir eine Pause und
trinken Tee zum mitgebrachten Imbiss.

Voraussetzung

Kenntnisse im Stricken und/oder Häkeln

Mitbringen

Angefangene Strick - oder Häkelarbeit,
Wolle oder Garn, Nadeln, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Montag	17.30 bis 20.30 Uhr
August	28.
September	25.
Oktober	30.
November	20.

Kurs 21

Tageskurs



Ort

Familienzentrum
Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung

Marlène Fritschi
078 229 74 31

Kosten

Fr. 70.-

Anmelde-Schluss

15. September 2023

21

Trocken-Filzen mit der Nadel

Sie lernen, Wolle mit einer Nadel zu verfilzen.
Sie können aus verschiedenen schönen
Farben Ihre Filz-Wolle aussuchen.
Sie können verschiedene Gegenstände filzen:
Herzen, Schlüsselanhänger, kleine Tiere oder
farbige Kugeln.

Sie können auch farbige Anhänger und
Figuren für Weihnachten filzen.

Die gefilzten Gegenstände dürfen Sie mit
nach Hause nehmen.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Samstag	09.30 bis 14.30 Uhr
September	30.

Kurs 22

Tageskurs



Ort

Technorama Winterthur
Technoramastrasse 1
8404 Winterthur



Leitung

Claudia Santini
076 572 09 18

Kosten

Fr. 65.-
Zusätzliche Kosten:
Billett nach Winterthur

Anmelde-Schluss

30. August 2023

22

Gemeinsam unterwegs: im Technorama Winterthur

Wir machen gemeinsame Ausflüge. Einmal im Monat treffen Sie andere Menschen für verschiedene Aktivitäten. Heute fahren Sie nach Winterthur. Im Technorama lernen Sie viel über die Wunder der Natur und Technik. Sie können verschiedene Experimente selber machen. Wir geniessen eine Pause beim gemeinsamen Mittagessen.

Mitbringen

Getränk, Geld für das Mittagessen im Restaurant oder Imbiss

Treffpunkt für begleitete Reise

Baden Bahnhof / Gleis 1 vor dem Aldi
Treffpunkt: 09.30 Uhr
Verabschiedung: 17.45 Uhr

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.30 bis 17.45 Uhr

September **16.**

Kurs 23

Tageskurs



Ort

Thermalbad Zurzach



Leitung

Claudia Santini
076 572 09 18

Kosten

Fr. 53.-
(inkl. Eintritt ins
Thermalbad)

Zusätzliche Kosten:
Billett nach Zurzach,
Abendessen

Anmelde-Schluss

10. November 2023

23

Gemeinsam unterwegs: im Thermalbad Bad Zurzach

Wir machen gemeinsame Ausflüge. Einmal im Monat treffen Sie andere Menschen für verschiedene Aktivitäten. Heute fahren Sie nach Zurzach. Sie erfahren etwas über die Herkunft des Thermalwassers und seine Heilkräfte. Sie können sich im Wasser entspannen. Nach dem Bad geniessen Sie das gemeinsame Abendessen im Restaurant.

Voraussetzung

Sie brauchen keine Unterstützung im brusttiefen Wasser. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie schwimmen können.

Mitbringen

Badehose, Badetuch, Badeschuhe, Duschmittel und Shampoo, Getränk, Geld für das Abendessen im Restaurant vom Thermalbad (Picknick ist nicht erlaubt)

Treffpunkt für begleitete Reise

Baden Bahnhof/ Gleis 1 vor dem Aldi
Treffpunkt: 13.15 Uhr
Verabschiedung: 19.15 Uhr

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 13.15 bis 19.15 Uhr

November **25.**

Kurs 24

Tageskurs



Ort
Familienzentrum Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung
Anna Vögele
079 902 68 25

Co-Leitung
Anita Müller

Kosten
Fr. 85.-

Anmelde-Schluss
11. November 2023

24

Grittibänz backen und Chlaus-Sack basteln

Sie kneten einen Zopf-Teig.
Der Hefe-Teig muss aufgehen.
In dieser Zeit basteln wir einen
Chlaus-Sack und dekorieren ihn.
Aus dem Zopf-Teig formen Sie
lustige Grittibänzen.
Den Chlaus-Sack dürfen Sie mit
Überraschungen füllen.
Sie dürfen den Chlaus-Sack
mit nach Hause nehmen.

Mitbringen
Koch-Schürze, leere Tragtasche, Imbiss,
Getränk

Daten und Zeiten

■ **Sonntag** 10.00 bis 15.00 Uhr

November **26.**

Kurs 25

Tageskurs



Ort
Familienzentrum Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung
Anna Vögele
079 902 68 25

Co-Leitung
Anita Müller

Kosten
Fr. 85.-

Anmelde-Schluss
24. November 2023

25

Weihnachts-Guetzli backen

Weihnachts-Guetzli selbst machen –
so schmecken sie einfach am besten!
Mit Geduld entstehen verschiedene Formen.
Sie können die Guetzli farbig dekorieren.
Zimt, Nelken, Honig, Marzipan, Schoggi und
Lebkuchen – es duftet herrlich im Advent!
Die selbst gemachten Guetzli dürfen Sie
mit nach Hause nehmen.

Mitbringen
Koch-Schürze, leere Guetzli-Dose,
Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Sonntag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Dezember **10.**

Kurs 26



Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Etzelstrasse 22
5430 Wettingen



Leitung

Veronica Czudek
079 386 94 79

Co-Leitung

Jona Mareque

Kosten

Fr. 140.-

Anmelde-Schluss

22. August 2023

Gesangs-Unterricht – Ihre Stimme

Singen und Musikhören tut Ihnen gut!
Sie fühlen sich wohl, wenn Sie singen.
Lassen Sie Ihre Stimme frei klingen.
Sie hören gerne Musik und lieben es,
dazu zu singen.
Wollen Sie am Mikrofon vorsingen?
Schlager oder Pop – gemeinsam zu
singen, ist ein schönes Erlebnis.
Wir hören einander zu und haben Spass.

Mitbringen

Getränk, Lieblings-Lieder, CD

Daten und Zeiten

Dienstag	18.00 bis 20.00 Uhr
September	05. / 12. / 19. / 26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	07. / 14.

Kurs 27



Ort

arwo Wohnheim
Freizeitraum
St-Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen



Leitung

Monika Neidhart
076 467 29 77

Kosten

Fr. 132.-

Anmelde-Schluss

19. September 2023

Einstimmung in die kalte Jahreszeit

Sie hören gerne Musik und Geschichten.
Von der kalten Jahreszeit gibt es
schöne Geschichten.
Möchten Sie mit Trommeln den Winter
begrüssen?
Zur Musik zu tanzen wärmt und macht
Freude.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr
Oktober	03. / 10. / 17. / 31.
November	07. / 14.

Kurs 28



Ort

awzk
Zentrumstrasse 8
Schulungsraum 2. Stock
5214 Kleindöttingen



Leitung Kurs A

Monika Neidhart
076 467 29 77

Leitung Kurs B

Susanne Strebel
076 521 14 86

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

20. September 2023

28

A: Vorkurs Lesen – Schreiben B: Folgekurs Lesen – Verstehen

Kurs A: Vorkurs

Sie bilden Wörter.
Sie lösen Wort-Rätsel.
Sie hören Geschichten.
Sie lesen und schreiben.

Kurs B: Folgekurs

Sie lesen und schreiben kurze Texte.
Sie verstehen Kurzgeschichten.
Sie beantworten Fragen zum Text.
Wir reden über aktuelle Themen.

Voraussetzung für Folgekurs B

Sie kennen Buchstaben und Zahlen.

Mitbringen

Schreibzeug, A4-Ordner

Daten und Zeiten Kurs A und Kurs B

Mittwoch	15.00 bis 17.00 Uhr
Oktober	04. / 11. / 18. / 25.
November	08. / 15. / 22. / 29.

Kurs 29



Ort

St. Josef Stiftung
Saal Fortuna
Badstrasse 4
5620 Bremgarten



Leitung

Emma Müller
079 720 34 78

Co-Leitung

Ursula Brack

Kosten

Fr. 84.-

Anmelde-Schluss

24. August 2023

29

Wahrnehmen – Spielen – Erfahren

Sie spüren, hören und sehen Neues und Bekanntes.

Ihre Sinne werden stimuliert.

Sie können Spannendes entdecken und erfahren.

Der Kurs ist für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen.

Wenn nötig, werden Sie von einer Bezugsperson begleitet.

Mitbringen

Getränk

Daten und Zeiten

Donnerstag	14.00 bis 16.00 Uhr
September	07. / 21.
November	16. / 30.

Kurs 30



Ort

Schulküche
Schulhaus Bünzmatt
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Tanja Amstutz

Kosten

Fr. 180.-

Anmelde-Schluss

2. Oktober 2023

30

Gemeinsam kochen macht Spass

Wir begeben uns auf eine kulinarische Reise in ferne Länder. Sie kochen Gerichte von fremden Ländern. Die Menschen in Schweden essen Kanelbullar – das sind Zimtschnecken. Im Süden von Europa isst man Hackfleisch-Röllchen. Kennen Sie den Namen? Sie lernen neue Gewürze und andere Länder kennen. Zum Nachkochen erhalten Sie ein Rezept-Buch.

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

■ Montag	17.15 bis 20.15 Uhr
Oktober	16. / 23. / 30.
November	06. / 13.

Kurs 31 Tageskurs



Ort

Schulküche
Schulhaus Bünzmatt
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

1. Dezember 2023

31

Lebkuchen-Häuschen und Weihnachts-Guetzli backen

Knusper, knusper Knäuschen, wer knuspert an meinem Häuschen? Wir machen ein Lebkuchen-Haus und verzieren es mit bunten Süssigkeiten. Auch feine Weihnachts-Guetzli dürfen nicht fehlen. Das wird ein bunter Kurstag! Sie dürfen das Lebkuchen-Haus und die Guetzli mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, leere Guetzli-Dose, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
Dezember	16.

Kurs 32



Ort

Bezirksschule Zofingen
Schulküche
4800 Zofingen



Leitung

Therese Stadler Gaudin
079 481 17 46

Co-Leitung

Christine Sampt-Stadler
079 377 48 17

Kosten

Fr. 155.-

Anmelde-Schluss

13. Oktober 2023

32

Kochen macht Spass

Sie kochen abwechslungsreiche Menüs mit bunten Herbst-Zutaten.

Orange Mandarinen, violette Pflaumen, Rotkohl und Kürbis.

Die Menüs auf Ihrem Teller sind farbenfroh und schmackhaft.

Wir geniessen das gemeinsame Essen.

Die Rezepte sind einfach zum Nachkochen.

Sie erhalten ein Rezept-Heft.

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 13.30 Uhr

Oktober **28.**

November **04. / 11. / 18.**

Kurs 33

Tageskurs



Ort

OXIL
Obere Brühlstrasse 6
4800 Zofingen



Leitung

Andi Hofmann
vom OXIL-Team
079 321 12 35

Kosten

Fr. 45.-

Anmelde-Schluss

27. Oktober 2023

33

Kreativ-Workshop Fotografieren – Malen – Musikmachen

Sie fotografieren oder filmen gerne.

Oder Sie haben gerade Lust, zu malen.

Sie können auch selbst Musik machen.

In diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Am Schluss des Kurses präsentieren Sie sich gegenseitig, was entstanden ist.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen

Imbiss, Getränk, auf Wunsch eine Kamera oder ein Smartphone



Daten und Zeiten

■ **Samstag** 13.00 bis 18.00 Uhr

November **11.**

Kurs 34

Inklusiver Tageskurs



Ort

Waldhütte Sisseln
Hüttenweg

Transport ab MBF
mit dem Bus

Abfahrt: 09.45 Uhr

Ankunft: 15.15 Uhr



Leitung

Inge Andreatta
079 366 82 10

Co-Leitung

Sandra Köppel
Marianne Scheuble

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss

17. August 2023

Erlebnis-Tag mit Hunden

Sie unternehmen einen Abenteuer-Spaziergang in der Natur. Die Sozialhunde Leila, Owen und Mocca begleiten Sie. Unterwegs spielen Sie mit den Hunden und lernen viel über ihr Verhalten. Bei der Waldhütte machen wir ein Feuer. Sie dürfen zum Zmittag etwas «bröten».

Voraussetzung

Sie können 3 Stunden mit Pausen auf Wander-Wegen gehen.
Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe.

Mitbringen

Regenschutz, Getränk, Imbiss und etwas zum «Brötle»

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

September **02.**

Kurs 35

Inklusiver Tageskurs



Ort

Hoomelstrasse 75
5237 Mönthal



Leitung

Vera Schmid mit Team
076 511 73 79

Co-Leitung

Franziska Schnetzer

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Zusätzliche Kosten

Billett bis Mönthal

Anmelde-Schluss

6. September 2023

Plausch-Parcours mit Geissen, Ponys und Hunden

Sie helfen, die Geissen und Ponys zu satteln. Danach lernen Sie die Tiere bei einem Spaziergang kennen. Jetzt kann der Hindernis-Parcours starten. Sie werden staunen, wie gross die Freude der Geissen und Ponys ist: Slalom, Wippen, Sprünge, Stangen und das Podest finden sie spannend. Wir machen ein Picknick im Wald. Bei starkem Regen oder Sturm findet der Kurs nicht statt.

Dieser Kurs kann auch von Menschen ohne Beeinträchtigung besucht werden.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste, warme Kleidung, Imbiss und Getränk. Wir machen kein Feuer.

Voraussetzung

Sie können 2 bis 3 Stunden wandern.

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.30 bis 14.30 Uhr

September **23.**

Treffpunkt für begleitete Reise

Bahnhof Brugg / Gleis 1

Abfahrt: 08.50 Uhr

Rückkehr: 15.00 Uhr

Kurs 36

Inklusiver Tageskurs



Ort

BirdLife-Naturzentrum,
Stauseestrasse 101
5314 Kleindöttingen



Leitung

Agatha Baumgartner
076 431 94 94

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis
inkl. Eintritt ins
Naturzentrum

Zusätzliche Kosten:

Billet nach Kleindöttingen

Anmelde-Schluss

15. September 2023

Beobachten und Lernen im BirdLife-Naturzentrum

Wir fahren gemeinsam nach Kleindöttingen. Sie wandern zum Klingnauer Stausee. Während der Wanderung beobachten Sie Vögel, Enten, Frösche und Libellen. Sie können die Tiere an den Stimmen erkennen.

Im BirdLife-Naturzentrum machen Sie ein Picknick.

Danach besuchen Sie den Erlebnispfad.

Wir fahren gemeinsam zurück nach Brugg.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste Kleidung, Imbiss, Getränk, Feldstecher falls vorhanden

Treffpunkt für begleitete Reise

Bahnhof Brugg / Gleis 1 bei den
Billettautomaten

Treffpunkt: 09.20 Uhr

Verabschiedung: 14.30 Uhr

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.20 bis 14.30 Uhr

September **30.**

Kurs 37

Inklusiver Tageskurs



Ort

Stiftung Schloss Biberstein
vor dem Schlossladen
Dorfstrasse 99
5023 Biberstein



Leitung

Agatha Baumgartner
076 431 94 94

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss

12. Oktober 2023

Spiel und Spass im farbigen Herbstwald

Beim Spaziergang im Herbstwald leuchten die Blätter farbig.

Wenn Sie Lust haben, dürfen Sie ein Natur-Mandala machen.

Sie machen lustige Spiele und spannende Natur-Rätsel.

Bei schönem Wetter machen wir ein Feuer. Dann dürfen Sie etwas «brötnen».

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste Kleidung, Imbiss (evtl. zum «Brötle»), Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Oktober **28.**

Kurs 38

Inklusiver Tageskurs



Ort

Mellingen, im Wald;
Treffpunkt:
16:10 Uhr Bahnhof
Mellingen Heitersberg,
beim Eingang Coop Pronto



Leitung

Andrea Kessler
Sozialhundetrainerin
079 678 55 61

Co-Leitung

Gilbert Projer
079 501 42 64

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss

17. November 2023

38

Advents-Spaziergang mit Sozialhund Giorgio

Sie machen einen Spaziergang im winterlichen Wald.

Sie geniessen die Dämmerung und die Winter-Stimmung in der Natur. Der Sozialhund Giorgio begleitet uns. Er ist ein Labradorhund, welcher Menschen sehr gerne hat.

Am wärmenden Feuer trinken wir Tee und essen Advents-Gebäck.

Mit Liedern und Geschichten geniessen wir gemeinsam die Adventszeit.

Mitbringen

Thermosflasche mit warmem Getränk, Imbiss, Taschenlampe, wetterfeste Kleidung mit Handschuhen

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 16.15 bis 20.15 Uhr

Dezember **2.**

Kurs 39

Inklusiver Tageskurs



Ort

Zweifel Pomy-Chips
Zweifelstrasse 5
8957 Spreitenbach



Leitung

Franziska Schnetzer
079 457 21 10

Co-Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 55.- mit IV-Ausweis
Fr. 65.- ohne IV-Ausweis

plus Billett nach
Killwangen-Spreitenbach

Anmelde-Schluss

24. November 2023

39

Genuss-Werkstatt Zweifel Chips

Gemeinsam fahren wir zur Zweifel-Chips-Fabrik.

Sie machen einen Rundgang durch die Fabrik.

Dabei können Sie zuschauen, wie die knusprigen Chips entstehen.

Während der Führung dürfen Sie fragen, was Sie schon lange wissen wollten. Am Schluss dürfen Sie Chips in verschiedenen Geschmäckern probieren.

Mitbringen

Saubere Schuhe, Imbiss, Getränk

Treffpunkt und Verabschiedung

Bahnhof Aarau / Treffpunkt vor dem Coop
in der Unterführung

Treffpunkt: 12.10 Uhr

Verabschiedung: 17.45 Uhr

Bahnhof Baden / Gleis 1 vor dem Aldi:

Treffpunkt: 12.30 Uhr

Verabschiedung: 17.35 Uhr

Daten und Zeiten

■ **Montag** 12.00 bis 18.00 Uhr

Dezember **11.**

38

Kurs 40

Ferien-Kurs



Ort

Ausgangsort
und Treffpunkt:
Bahnhof Aarau



Leitung

Franziska Schnetzer
079 457 21 10

Kosten

Fr. 320.-
Fr. 300.- mit Halbtax
Fr. 280.- mit General-Abo

Anmelde-Schluss

30. Juli 2023

40

Spannende Sommer-Ausflüge in der Schweiz

Sie reisen jeden Tag in eine spannende Gegend der Schweiz. Sie reisen mit Zug, Schiff, Postauto oder sogar mit der Seilbahn. Sie bewegen sich gerne in der Natur oder erkunden eine neue Stadt. Sie freuen sich auf gemeinsame Erlebnisse mit anderen Menschen.

Voraussetzung

Sie können 2 bis 3 Stunden gehen.

Daten und Zeiten

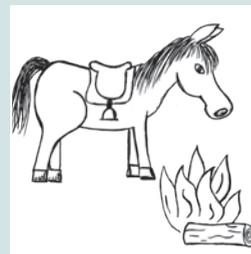
■ Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr

August **14. / 15. / 17. / 18.**

Kurs 41

Ferien-Kurs



Ort

Sennhütte
Sennhütten 94
5237 Effingen
www.sennhuette.ch



Leitung

insieme Bildungsclub
Aargau
079 457 21 10

Jurapark Aargau
062 877 15 04

Kosten

Fr. 630.-
inkl. Kost und Logis

Anmelde-Schluss

30. Juli 2023

41

Pferde-Trekking im Jurapark Aargau

Sie sind 4 Tage unterwegs in der Natur. Sie übernachten in der Sennhütte. Wir machen jeden Tag einen Ausflug mit den Pferden. Sie führen oder reiten die Pferde. Wir kochen gemeinsam oder grillieren am Lagerfeuer.

Voraussetzung

Sie können 3 Stunden mit Pausen auf unebenen Wander-Wegen gehen. Reit-Erfahrung ist keine Voraussetzung. Sie können auch als Wanderer teilnehmen.



Obligatorisches Vorbereitungstreffen

■ **Mittwoch** 18.00 bis 20.00 Uhr in Brugg

August **16.**

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 10.00 bis **Sonntag** 16.00 Uhr

August **24. / 25. / 26. / 27.**

Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Anmeldung Senden Sie die Anmelde-Karte an den insieme Bildungsclub Aargau.
Sie können sich auch online unter www.insieme-bildungsclub-aargau.ch anmelden.
Die Anmeldung ist verbindlich.
Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmelde-Bestätigung Sie erhalten 2 Wochen vor Kurs-Beginn eine Rechnung für das Kurs-Geld.
Die Rechnung ist zugleich die Anmelde-Bestätigung.
Falls der Kurs nicht zustande kommt, erhalten Sie 10 Tage vor Kurs-Beginn eine Mitteilung.

Abmeldung Wollen Sie sich wieder vom Kurs abmelden?
Eine Abmeldung vor dem Anmelde-Schluss ist kostenlos.
Wenn Sie sich nach Anmelde-Schluss abmelden, zahlen Sie eine Bearbeitungs-Gebühr von Fr. 30.–.
Wenn Sie sich nach Kurs-Beginn abmelden, zahlen Sie das volle Kurs-Geld.

Kurs abbrechen Müssen Sie einen Kurs aus gesundheitlichen Gründen abbrechen?
Wenn Sie uns ein ärztliches Zeugnis schicken, erhalten Sie das Kurs-Geld zurück.
Wir verrechnen jedoch eine Bearbeitungs-Gebühr von Fr. 30.–.
Wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen abbrechen, erhalten Sie das Kurs-Geld nicht zurück.

Versicherung Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Anmelde-Karte

Bitte senden Sie die Anmelde-Karte in einem Kuvert.

Kurs-Titel: Kurs-Nummer:

Kurs-Titel: Kurs-Nummer:

Name: Vorname:

Adress-Zusatz (z.B. Wohnheim):

Strasse/Nummer:

Postleitzahl: Ort:

Telefon privat: Telefon Geschäft:

Wichtig: Bitte **unbedingt** eine E-Mail-Adresse (privat oder Geschäft) angeben.

E-Mail-Adresse:

Ich bin IV-berechtigt: ja nein

Geburts-Datum: IV-Nummer:

Ich bin Rollstuhlfahrer/-in: ja nein

GA Halbtax Begleit-Ausweis

Rechnungs-Adresse:

Name: Vorname:

Strasse/Nr.: PLZ/Ort:

Wichtige Informationen: (z.B. Epilepsie, Diabetes, Allergien usw.)

Datum: Unterschrift:

Bitte hier abtrennen!





Drei interessante Angebote aus
unserem Kurs-Programm
Sommer/Herbst 2023:

**Spannende Sommer-Ausflüge in der
Schweiz**

Kurs 38

Spiel und Spass im farbigen Herbstwald

Kurs 35

Grittibänz backen und Chlaus-Sack basteln

Kurs 22



insieme

Bildungsclub Aargau